

COCOLIVING

[ココリビング]

新創刊!



02 リフォーム実例1

家族が集い笑顔が溢れる
明るく広々としたLDKが誕生

04 リフォーム実例2

モノトーンの洗練された空間に
心地よい暮らしをプラスした
二世帯住宅

06 ワンポイントリフォーム ～キッチン収納編～

07 INTERIOR COLUMN

木は人と同じように生きている

08 おうちでできるかんたんYOGA

〈下半身編〉

09 トレンド最前線

10 Shop Information

cafe&zakka moohno(モーノ) 富山県富山市

11 DIYでアレンジMyRoom／植物のある暮らし

12 かんたん&おしゃれレシピ

十五穀米ロール寿司

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 カルチャー教室 COCOLIFE+(ココライフプラス)情報

15 プrezent付きクロスワード

リフォーム

「工事を通してお客様に感動していただける仕事をしよう」

私たちは、お客様が笑顔になる家づくりを常にご提案しています。安い考え方のリフォームではなく、プロの私たちが考えて考え抜いたからこそ生まれる暮らしまで変わってしまうようなリフォームをご提案をし続けます。



新築

「1,000万円からの家づくり」

グッドデザイン賞を受賞したZERO-CUBEを中心とした様々な企画住宅を販売しています。



不動産

「売りたい方と買いたい方をつなぐお手伝い」

土地探し、住まい探し、家づくりを通じて富山のお客様や地域社会に貢献することができれば幸いです。



住環境の未来を切り開くことで地域社会に貢献します。

住まいのトータルプランナー
OLIVER 株式会社オリバー

0120-47-1152

営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日

オリバー富山本店

富山県富山市二口町3丁目2-14 オリバー富山北店 富山県富山市上赤江町1丁目1-45 オリバー高岡店 富山県高岡市昭和町1丁目1-1

オリバー 富山

<http://www.oliver-reform.jp/>





スキップフロアがある広々と開放的なリビングダイニング。窓は外からの視線が気にならず、それでいてしっかりと光が入ってくる天井に近い位置に取り付けました。窓の高さを統一することで部屋全体のスッキリ感も得られます



バスルームの鏡は開放感が得られる横長タイプをチョイス。また、まるで月明かりの中で入浴しているようなブルーライトも取り付けました



カウンターと洗面ボウルに継ぎ目がない一枚ものの洗面台を採用。掃除がしやすく清潔感があります。内装は大理石調で仕上げて高級感を演出



before



物置状態になっていた飲食店を住居用にリノベーションしました。リノベーション前は部屋の窓が少なく、外からの光が入り込まない空間でした

DATA

●リノベーション費用 約1,100万円	種類 鉄骨造
築年数 30年	施工面積 165m ² (49.41坪)
施工箇所 全面 (リビング、ダイニング、キッチン、お風呂、洗面所、トイレ、廊下など)	施工箇所 全面 (リビング、ダイニング、キッチン、お風呂、洗面所、トイレ、廊下など)
工事期間 60日	施工箇所 施工

POINT!

飲食店から広々としたLDKへリノベーション。スキップフロアを設けたことで、開放感がありつつもリビングダイニングに空間の緩やかな仕切りが感じられます

before

after

信赖して任せることができました一生懸命やってくれてありがとうございます! 施工中、小まめに顔を出してくれてありがとうございました。担当者の人柄が良くて信赖して任せることができました。言いたいことも全て伝えることができてイメージ通りの仕上がりです! 営業担当者も職人さんたちも嫌な顔ひとつせず一生懸命やってくれて嬉しかったです

リノベーションを終えて

壁の厚さを利用して作る収納をニッチ棚と呼びます。S様邸では、収納の中には間接照明を取り付けました。モダンな部屋の雰囲気とマッチして美しい仕上がりになりました



壁の厚さを利用して作る収納をニッチ棚と呼びます。S様邸では、収納の中には間接照明を取り付けました。モダンな部屋の雰囲気とマッチして美しい仕上がりになりました

家族が集い笑顔が溢れる 明るく広々としたLDKが誕生

S様のお住まいは飲食店兼住居でした。ところが飲食店の店舗部分は既に使っておらず、物置状態で住居用としての利用を考え、近くに住む娘家族とだんらんできる空間として広々としたLDKが欲しいと考えてリフォームを決意しました。

施工のコンセプトは「広く、明るく」。以前は窓がないため外からの光が入ってこない空間でしたが、リノベーションを機にLDKを囲むように窓を設置。天井に近い位置に窓を取り付けることで、効率よく光を取り込めるよう工夫しました。

また、奥様念願のスキップフロアを採用して開放感を演出。スキップフロアとは、部屋の一部に段差をつけた構成を指していく日本語では「小上り」と呼ばれる。スキップフロアは、ひとつなぎの空間にいつでも、緩やかに空間を仕切れる点がメリットです。またキッチンとLDKの仕切りには半透明の引き戸を採用。引き戸を開ければ開放的な空間に、そして閉めればプライバシーを守りつつ、家族の気配を感じることができる空間へと変化します。仕切りがあることで夏場・冬場の温度調節も効果的に利用することができるでしょう。

リノベーション後、「広くて明るく、開放感があつてとっても気持ちがいいです」と奥様。それもそのはず、LDKの広さは約23帖。「孫たちはスキップフロアに大喜びです。飛び回るので『やめなさい!』って今まで追いかけ回っています(笑)」と、嬉しい悲鳴も聞こえてきました。

MY RENOVATION

戸建リノベーション

高岡市
S様邸
築30年

MY RENOVATION

戸建リフォーム

氷見市
M様邸
築40年

お子様の結婚を機に、築約40年の木造一軒家を一部リフォームして同居することにしたM様。結婚が決まってから同居に向けて新築物件を見て回つたものの、思うように話が進まなかつた経験がありました。一方、現在住んでいる木造一軒家のリフォームを検討し始めたところ話が進んでリフォームを決意。今回リフォームをしたのは、子世帯が一緒に快適に生活できるよう、木造の2階部分の子世帯が生息するセカンドリビングと寝室です。親世帯と子世帯が居住空間を中心にキッチンとトイレを整えました。

子世帯の新居は、それぞれ独立して使われていた8畳二間の和室と洋室、廊下をひとつながりの空間へと間取りを変更。「モノトーンが好き」というお二人のご要望から、デザインは白と黒を基調に「モードインテrior」しました。なかでも目を引くのが、セカンドリビングの「梁魅せ天井」です。長年、家を支えてきた堅牢な梁を生かし、表面を磨いて塗装で仕上げました。生活感を見せない工夫として取り入れたのは壁一面の大きなクローゼットです。約2畳分の収納量があるため、夫婦の衣類や生活用品を全て収納できます。リフォームの感想をお聞きすると、「ソファで寝ていて疲れが癒やされます。間接照明に照らされた夜の雰囲気が最高」とのこと。代々受け継がれてきた住まいに手を加えて二世帯住宅にしたこと、親世帯も子世帯も生活しやすくなる心地よい環境が誕生しました。



収納力抜群の大きなクローゼット。壁一面に取り付け、部屋全体をスッキリとみせています。また、寝室との一体感を創出するため、大きな開口部を確保しました。閉めてもデザイン性を保てるよう建具の柄も統一

親世帯のトイレはお掃除しやすく落ち着いた空間をイメージ。施工前にあつた段差も解消し、バリアフリーにも配慮してあります。手摺や建具はブラウン系で統一し、シックな雰囲気に



モノトーンをコンセプトにインテリアや家具をコーディネートしたM様。立派な梁が部屋のシンボルとなり和風とモダンがミックスした洗練された空間に。梁を見せたことで天井も高くて開放的

DATA	
●リフォーム費用 約1,100万円	
種類	木造家屋
築年数	約40年
施工面積	56坪(16.9坪)
施工箇所	1階キッチン・トイレ/ 2階内部改修
工事期間	60日
施工	オリバー高岡店

before

after

寝室は間接照明の柔らかな光でゆったりくつろげる空間に。日々の疲れを癒やす場所だからこそ、心地の良さも大切だと考えました

築約40年の木造家屋をリフォーム。施工前は、昔ながらの家に多い用途ごとに分かれた小さな部屋がつながる間取りでした

モノトーンの洗練された空間に 心地よい暮らしをプラスした二世帯住宅



2016年、インテリアは北欧から“カリフォルニアスタイル”へ



ライフスタイルの可能性をグッと広げる外部テラスへは大開口の窓を採用。開放的で明るいライフスタイルを演出します。写真右側の壁がヘリンボーン模様



キッチン周りに杉板やホワイトタイルを使った一例



ウッドデッキもカリフォルニアスタイルの特徴です。木材にもよりますが長く使うためには防腐剤による定期的なお手入れが大切

暮らしのなかに「デザインやカルチャー、マインドを今年話題のインテリアはアメリカ西海岸をイメージした“カリフォルニアスタイル”。家具・インテリア用品店の「ニトリ」さんでもカリフォルニア雑貨のフロアマットやクッションカバーなど、のラインナップが話題になっています!さて、カリフォルニアスタイルとは一体どんなインテリアなのでしょうか?

まず、イメージするのはアメリカ西海岸の自由な雰囲気。リビングはリゾート感やおしゃれなフェエをイメージすると作りやすいですね。インテリアはウッドデイクネ温もりと無骨で男前なデザインティストがカリフォルニアスタイルのベース。具体的には、木をV字に組み合わせたヘリンボーンの壁や床、ビンテージ感の部屋のアクセントにはマリンランプや空き瓶を。暮らしのなかにまい手のマインドがさりげなく漂います。(担当・オリバー宇野)



キューブ型の建物の中心に光庭を配置したコートハウス。都会的に洗練されたコンクリート調の外観を演出。

□土地面積／198.37m²(60.00坪) □延床面積／109.30m²(33.06坪)
1F／57.13m²(17.28坪) 2F／52.17m²(15.78坪)

<概要> ●所在地／射水市太閤山2丁目4番17●木造2階建●平成27年3月築●太閤山東口バス停まで徒歩3分●宅地●第1中高層住居●建ぺい率/60%●容積率/200%●校区/太閤山小(約740m)・小杉中(約1,350m)●売主/株式会社オリバー

ZERO-CUBE +FUN

太閤山-KAI- モデルハウス

KAI ACT2 CUSTOM PLAN さらに、進化をとげた。



付帯設備等 コミコミ価格! 2,980万円
土地購入費10,250,000円 + 建築費19,550,000円(税込)
※登録に伴う諸費用が別途必要です。

お問い合わせは **株式会社オリバー** ☎ 0120-47-1152

おうちでできる かんたんYOGA vol.1

ヨガは、呼吸を通して心と体を整えてくれるもの。一日の中で自分と向き合う時間を作つて、今よりもっと健康にハッピーに過ごしませんか。ヨガスタジオ サタナマの石田つかさ先生に教えていただきました。

今回のテーマは
「下半身」。
一日数分のヨガで
体のラインの変化
を感じてみては

石田つかさ先生のプロフィール
ヨガスタジオ サタナマ主宰。健康運動実践指導者、ヨガインストラクターの資格を持つ。自身のスタジオでのクラスのほか、出張ヨガやイベントなどでヨガを広めている。



Easy!!



脚を大きく開き、右足は真横に、左足は正面にむけて立つ。手のひらは下向きにし、両手は肩の高さに水平に開く。

息を吐きながらゆっくりと上体を右側に倒していく。体が前かがみになったり、お尻が後ろにつき出たりしないよう注意する。

背骨を伸ばしながらさらに上体を倒し、右手は床もしくは足首に、左手を真上に上げ目線は左手を見る。ここで5呼吸。(足をかえて反対側も同様に行う)

床に手が届かない場合は、下側の手はすねを持ち、上側の手は腰に当て胸を開く。顔は正面でもよい。

石田つかさ先生の ワンポイント!!



全身をいろんな方向に伸ばすととても気持ちのよいポーズです。脚のラインを綺麗になると同時に、脇腹を伸ばすのでウエストの引き締めにも効果的!自然な呼吸を繰り返しながら、無理なく行いましょう。

ビーライン上袋 ヨガスタジオ サタナマ



076-493-6010
http://www.b-line-toyama.net/
富山県富山市上袋605番2 それいゆビル3F
平日:9:30~12:30 14:00~20:30
土曜:9:30~14:00
休日曜・祝日

健康リフォーム情報

家の中の空気も気にしてほしい
空気を美しく整えるインテリア建材
エコカラット

温度 ニオイ 有害物質
に効果的!

エコカラットは、1年を通じ快適な湿度を保つ、まるでタイルのようなインテリア建材です。部屋干しのじめじめや窓の結露だけでなく、カビやダニの繁殖の抑制が期待できますよ。

家に帰ってきて、「うつ」となったことはありませんか? ベットの臭いやゴミの臭いなど、さまざまな生活臭が集まつて家の中で不快な臭いがした経験がある方も少なくないのではないでしょうか。エコカラットは、それぞれの臭いの原因となる成分を吸着し、脱臭・軽減してくれます。さらに、意外と空気中に浮遊しがちな有害物質をも吸着・低減し、空気中の有害物質の濃度を下してくれる効果があり、「シックハウス対策」にも効果が期待できます。目に見えないけれど、空気のことを気にして健康な住まいづくりをしていきましょう。(LIXILより販売)

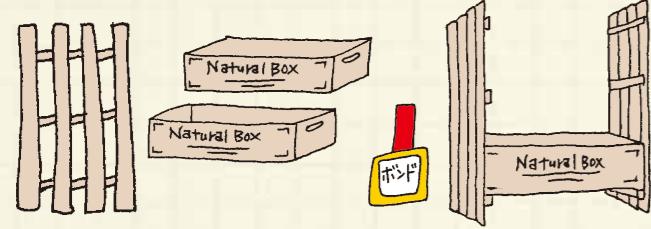


タイルのような質感のエコカラット。玄関やリビングの一部、トイレ、脱衣所、寝室など、どの部屋にもマッチするため使う場所を選びません

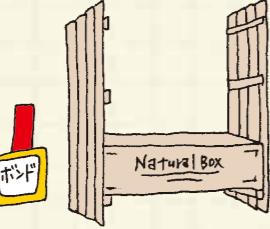


DIYでアレンジMy Room

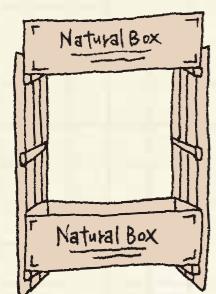
今回は「すのこで棚を作ろう!」



①まずはすのこと木箱を下段にボンドでくっつけます。



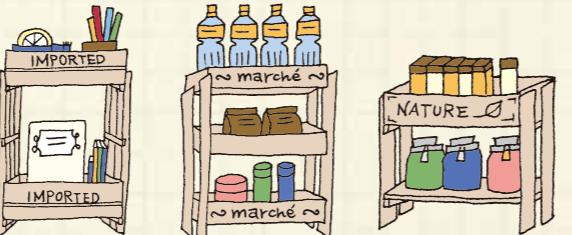
②次に上段に木箱をつけます。



③ボンドがくっつくまで乾かしましょう。



④完成です!



すのこの長さや幅を変えて色々な棚を作つてみましょう。調味料棚から子供用のお道具ステーションまで簡単に幅広く作れます。また、自分の好きな色に塗り替えてアレンジも可能です。

ワンポイント

すのこと木箱をくっつけるときはボンドではなくてもグルーガンや釘を使うと強度が増します。



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住をすてきに演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

カモミール

ハーブの代表カモミール。一般的なジャーマンカモミールは、ハーブティーとしても好まれています。また、側に生えている植物を健康にする効果があり、コンパニオンプランツとして植えられることもあります。

例:キャベツ・白菜・ブロッコリー×カモミール



[開花時期] 3~5月

[場所] 外の半日蔭

[育て方] 酸性の土を嫌うので、植える(種蒔きする)一週間前までに苦土石灰・腐葉土を混ぜておきます。土が乾いたら水をやりましょう。乾燥させると生育が鈍くなります。鉢植えにした場合、水のやりすぎに注意してください。

[収穫] 花びらがたれたら収穫のサイン。収穫したら、平らなザルに広げて風通しのよい日陰で乾燥させましょう(3日~1週間)※電子レンジで30秒ずつ様子を見ながら加熱させてもOK



+FUN

~カモミールミルク~

1)お鍋に牛乳を入れ沸騰する直前まで温めます 2)カモミールをティースプーン一杯分入れて軽く混ぜ、ふたをして3~5分蒸らします 3)茶こしでこして完成。好みではちみつを入れてもOK



Shop Information vol.1



モーノ cafe&zakka moohno

街の喧騒から離れてゆつたり、のんびり
「二トリ富山店」さんの裏側に位置し、街の喧騒を忘れた場所に併む「軒家のカフェ」。「おひとり様」でも気兼ねなくゆつたりできる」と、女性のひとり客の来店も多いお店です。カフェでは手作りのケーキが常時2~3種類用意され、さっぱりとしたソフトクリームを使ったパフェも人気メニュー。フードはパスタや「焼き

オムライス」などのご飯ものが毎日14時30分までのランチタイム限定でお得なサラダセットとデザートセットにすることもできます。またカルチャーの発信拠点として親しまれているのもモーノの特徴。キルティングなどのカルチャーリー会場としてイベントを開催中。毎日の忙しさから離れて、自分の時間を満喫してみてはいかが。



「焼オムライス(920円)」が人気。「サラダランチ」や「デザートランチ」などセットにすることもできます。他、「パスタランチ(1,200円)」や「ごはんもののランチ(1,300円)」もおすすめ



白を基調とした明るく清潔感のある店内。店の入り口付近は雑貨コーナー、奥側がカフェスペースとなっています。カフェスペースの家具はすべて有名なデザイナーズ家具をチョイスしているそう



Shop Data

cafe&zakka moohno

かふえあんどざっか もーの

076-413-5003



富山県富山市秋吉135-1
(二トリ富山店さん裏)
11:00~20:00(LO 19:30)
<http://www.moohno.com/>

温もりあふれるオーダーメード家具を製作

多才な29歳の店主が一点一点丁寧に製作

モーノの店主・伊井康晃さん(29歳)は「オーダー家具をもっと手軽に、身近に」をコンセプトに、リーズナブルなオーダー家具の製作を行っています。打ち合わせから製作まで一貫して行っているため素材やデザインの細部までこだわった家具が実現します。



住まいのお手入れ便利ガイド vol.1
リビング・ダイニング
無垢フローリング編

定期的にお手入れすることで、独特の風合いや経年化を長く楽しめるのが無垢材の魅力。ここではすべての無垢フローリングに共通する日頃のお手入れ方法とウレタン塗装や自然(オイル)塗装または無塗装状態でのお手入れ方法、それぞれの注意点などをご紹介します。

無塗装…何も塗らずに仕上げた床のこと。

週数回	月1回	週数回	月1回
乾拭き・そうじ機	そうじ機	乾拭き・そうじ機	半乾拭き
日常のお手入れは、そうじ機でホコリを吸いぞうきんで乾拭き。無垢材は汚れが付きやすいので、きれいなぞうきんを使用すること。	日常のお手入れに加えて、月に1回は丁寧なそうじ機がけを。すき間にに入ったゴミは爪楊枝などで取り除こう。	表面がコーティングされているが、日常的な水拭きはNG。乾いた布で乾拭きしよう。板間のゴミは爪楊枝を使って取り除く。	固く絞ったぞうきんで拭く。それでも落ちない汚れがあるときには、中性洗剤を薄めたものを含ませ、固く絞った布で拭く。

オイル塗装…浸透性のある油分を含む塗料で仕上げた床。

週数回	月1回	月1回	年1回
乾拭き・そうじ機	半乾拭き	そうじ機	ワックスかけ
大きなゴミは一ヵ所に掃いて寄せ、そうじ機で一気に吸い取る。床を拭く場合には、乾いた布で拭くこと。	オイル塗装の場合は、それぞれのオイルメーカーが販売している、専用のワックススクリーナーなどを使って汚れを拭き取る。	板の間に挟まつたゴミは、ほとんどがそうじ機で吸える。粘着物などが詰まったときは、爪楊枝などの先の細いものを使用する。	必ず塗装されたオイルと同メーカーのワックスを使用すること。塗り方・塗布量・回数はメーカーによって異なるので注意。

ご注意

●無塗装に市販のワックスを使用すると、床が水分を吸って毛立ちやムラの原因になります。●こすり過ぎると表面がさくれ立つので注意してください。●無塗装は汚れが付きやすいので、きれいなぞうきんを使用しましょう。汗などもシミの原因になりますので注意が必要です。●無塗装で使用してからオイルを塗ると、汚れが浮き出ることがあります。必ず表面の研磨を行ってください。

**リフォーム・増改築や新築、不動産など
住まいに関わることはオリバーへご相談ください!!**

KNB、チューリップ
テレビCM放送中!!

お見積
もちろんご相談
無料

経験豊富なスタッフが迅速対応いたします!!

住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー
お問合せはお気軽にお問い合わせください
0120-47-1152
ホームページもご覧下さい!
オリバー リフォーム 検索 クリック



かんたん&おしゃれレシピ vol.1
十五穀米ロール寿司

「のり巻は作ったことがあってもロール寿司は難しそう…」という方って意外と多いのでは? 今回ご紹介するのは見た目鮮やかな十五穀米を使ったロール寿司です。“まきす”にラップをのせて、のり巻と同じ要領で巻いていきます。



材料 (4本分)

■すし飯	■厚焼き玉子
米 …… 3合	卵 …… 2個
十五穀米 …… 1袋	砂糖 …… 小さじ1
すし酢 …… 大さじ6	マヨネーズ …… 適量
	のり …… 4枚
	醤油 …… 小さじ1
	白ごま …… 適量

エビフライ …… 8尾分
グリーンリーフ …… 4枚
マヨネーズ …… 適量
のり …… 4枚
白ごま …… 適量

Let's ENJOY
the
Cooking!!



せおみれい
瀬尾三礼先生

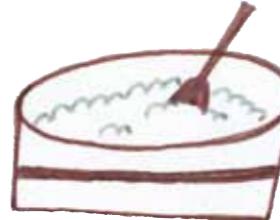
甲南女子大学短期大学部家政科食物栄養専攻卒業、ジャパンクッキングセンター「辻ヶ谷クッキング銀座校」を経て、総合カレッジSEO料理講師として勤務。現在総合カレッジSEO富山校校長。

(3)
卵を溶きほぐして、砂糖と醤油で味付けし、フライパンに油をなじませて卵液を流し、半熟状になるまでかき混ぜる。縦半分に折りたたんで弱火で一分ほど火を通し、厚焼き玉子を作る。1cm幅の棒状に切つておく。

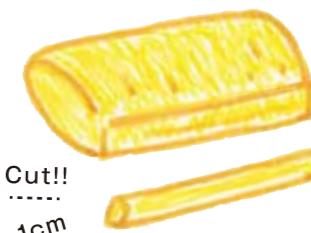
つくり方



① 米に十五穀米を加えて30分浸水させ、普通のご飯同様に炊く。



② 炊けたらすし桶に出してすし酢をかけ、すし飯を作る。



Cut!!
1cm



④ まきすにのりを乗せ、ご飯を全体に広げる。



⑤ ごはんの上にラップをのせてひっくり返し、のりの上にグリーンリーフをのせ、マヨネーズをしぼってエビフライをのせ、手前からくるくる巻く。



⑥ 全体に白ごまをまぶし、一口大に切る。

完成!

一口メモ

十五穀米を使うことで彩りが良くなり 美容と健康面での嬉しいことがたくさん

十五穀米は“雑穀のブレンド米”です。白米に比べて、雑穀にはミネラルやビタミン、食物繊維が豊富に含まれているメリットがあります。具体的にはアンチエイジングや代謝アップに有効なビタミンB群、抗酸化作用に優れたポリフェノールなどがたくさん! 食べごたえや腹持ちの良さも人気があります。

総合カレッジSEO 富山校
076-482-4549
HP <http://www.seo-school.com/>
住所 富山県富山市高田527
富山県総合情報センター情報ビル1F
TEL 076-482-4548

簡単でオシャレな料理がマスターでき、楽しく学べる料理教室

クロスワード

タテのカギ

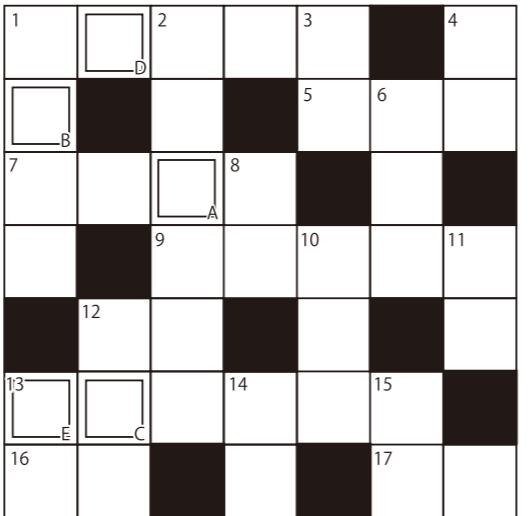
1. 生干しの大根を塩とぬかで漬け込んだ漬物。
2. 著作者が自己的著作物を独占的に支配して利益を受ける権利。
3. 評判。人気。支えたり、受けたりすること。
4. 過ぎ去った時間。むかし。
5. 元気のあること。敵をおそれさせる力や勢い。
6. 円形や球形に近い形。句点。
10. なかなか決断できないこと。○○○がある。
11. 繊維状のもの。細長い線状、糸状のもの。ひと続きにつながっているもの。
12. 他の人に用事や仕事をたのむこと。
13. 男性が自分のことをさしている一人称。
14. 仕事を仕上げるために必要な時間や手数。
15. ひふの色が部分的にむらさきや黒に変わっているところ。

ヨコのカギ

1. 変化が少なく、調子が単純なさま。
5. 技術などを習うこと。練習をすること。
7. 物事の様子。
9. 歩行が困難な人が腰かけたまま動けるように、いすに車輪をつけたもの。
12. 土地がくほんでいて、水のたまつた所。
13. 自主的に営利を目的としない社会活動に携わること。
16. 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。
17. 細長く、そいだ竹などを編んで作った底の浅い容器。

答えは A □ B □ C □ D □ E □

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2016年4月30日(土)消印有効



コンポート・ド・フィグカシスと
コンフィチュール オ ゾランジュの
2個入りセット／2,500円(税込 2,700円)

パーティスリージラフ

富山県富山市黒瀬北町1丁目8-7

富山のスイーツランキングで常に1位の言わずと知れた名店です。県外からわざわざ買いにくる方も多い、土日には行列ができるほどです。
朝食のトーストやクロワッサンと一緒に、お子様にはヨーグルトやアイスクリームと、大人はチーズと一緒にワインのおつまみに。。。

[応募方法]

ハガキ ※下記へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え
- ②お名前
- ③お名前フリガナ
- ④住所
- ⑤マンション名までご記入ください
- ⑥電話番号
- ⑦ココリビングの感想

編集後記

さて、創刊となりましたCOCOLIVING（ココリビング）。富山のおしゃれな暮らしと上質な住まいやインテリアについて発信していく地域誌の記念すべき第1号はいかがでしたでしょうか？
なにも実績のない私たちのお願いを聞き入れてくださり、取材させてくださった方々には感謝の気持ちでいっぱいです。
これからもホットでおしゃれな情報を発信していくようがんばりますので、どうか見守ってくださいね。

株式会社オリバー 吉江 栄太郎・二橋 昭子



吉江「富山で“知りたい情報”があれば教えてください」



二橋「私たちが取材に伺います！」

株式会社オリバー主催 カルチャー教室

COCOLIFE+

ココライフプラス

毎日の暮らしにプラス+aを

Culture School presented by OLIVER

ココライフプラスってなに？

オリバーでは、毎日の暮らしにワンランク上の+aを目指したライフスタイル講座「COCOLIFE+(プラス)」を開講しました。おしゃれで素敵な毎日はたったひとつの+aで実現します。あなたの毎日を素敵に彩りましょう♪

第2回 心と体を整える 健康ヨガ教室 ~初級編~

5/7 Sat 10:00 ▶ 11:30

講 師：ヨガスタジオサタナマ 代表 石田 つかさ氏

定 員：30名

料 金：500円

場 所：サンフォルテ 多目的スタジオ

持ち物：フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装

※定員が限られていますので、事前にご予約が必要です。

0120-47-1152へお問い合わせください。



第3回 エコな手作り小物入れを作ろう！紙バンド手芸教室

7/30 Sat 10:00 ▶ 11:30

講 師：あみ結び協会 代表理事 善田 希氏

定 員：20名

料 金：1,000円

場 所：サンフォルテ

持ち物：ありません。手ぶらでご参加いただけます。

※定員が限られていますので、事前にご予約が必要です。

0120-47-1152へお問い合わせください。



開催場所

富山県民共生センター
サンフォルテ

〒930-0805
富山県富山市湊入船町6-7
富山駅北口から徒歩約10分



お申し込み・お問い合わせはコチラ

ココライフプラス運営係

0120-47-1152

(株式会社オリバー 担当：二橋・吉江)

〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
TEL 076-492-6628 FAX 076-492-6639