

COCOLIVING

vol.09
SPRING 2018.04

オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー 富山 検索

卷末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0
Take Free!

技あり!
私だけの
オンリーワン
スタイル

07 INTERIOR COLUMN
雑貨が届ける機能美の世界

08 Shop Information
ランチ屋 GONDOLA / Pizzeria 'O Maesto

09 トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ
彩りいなり寿司

11 ストレッチでしなやかなカラダに
股関節の前側とお腹まわりを伸ばして、走りやすい体に!!

12 カルチャー教室 COCOLIFE+
(ココライフプラス)情報

02 工場のような空間に馴染む
味わい深い男前インテリア

04 かつての面影を残す、
新しい快適空間

06 ワンポイントリフォーム
～子育てしやすい住まい編～

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド／植物のある暮らし

15 プレゼント付きクロスワード

リフォーム

「工事を通してお客様に感動していただける仕事をしよう」

私たちは、お客様が笑顔になる家づくりを常にご提案しています。安い考え方のリフォームではなく、プロの私たちが考えて考え抜いたからこそ生まれる暮らしまで変わってしまうようなリフォームのご提案をし続けます。



新築

「1,000万円からの家づくり」

グッドデザイン賞を受賞したZERO-CUBEを中心にさまざまな規格住宅を販売しています。



不動産

「売りたい方と買いたい方をつなぐお手伝い」

土地探し、住まい探し、家づくりを通じて富山のお客様や地域社会に貢献することができれば幸いです。



住環境の未来を切り開くことで地域社会に貢献します。

住まいのトータルプランナー
OLIVER 株式会社オリバー

0120-47-1152

営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日

オリバー富山本店
富山県富山市二口町3丁目2-14

オリバー富山北店
富山県富山市上赤江町1丁目4-5

オリバー高岡店
富山県高岡市昭和町1丁目1-1

オリバー御経塚店
石川県野々市市御経塚3丁目5

オリバーリフォーム 検索
<https://www.oliver-reform.jp/>



技あり! こだわりポイント 「まだけの オンリーワン スタイル」

モデル、ピラティスインストラクターとして活躍するココリピングナビゲーター 池端忍さんと一緒に、ディテールに凝った住まいを訪問してきました!

工場のような空間に馴染む
味わい深い男前インテリア

富山市
N様邸

レンガ調のクロスに階段のスチール、
木目調のクッションフロアが、明るく
開放的な空間に独特の味わいを醸し出しています。ご夫婦がDIYされた
ダイニングテーブルも調和しています



ご夫婦の本格DIYが、
銀色に輝く四角いフォルムが印象的な外観の
N様邸。LDKに入ると、まるで「ニューヨークのダ
ウンタウンの半地下へと通じるような雰囲気が漂
い、非日常的な空間に目を奪われます。立体的
に浮かび上がるレンガ調のクロスと、木目調のクッ
ショーンフロアが印象的です。「室内なのに屋外を思
わせる、工場のようなデザイン」にしたかったんです」と微笑むご夫婦。2度目の家づくりだったご夫婦
は、自分たちのイメージを伝えるために紙で模型
をつくり、その模型をベースに内装材を選び、オ
リバーの提案を取り入れながら上げていった
そうです。

モダンな工場のようなN様邸には、その雰囲気
に馴染むインテリアがいろいろと見られます。それ
らの中には、集成板を着色しガス管を脚として
取り付けたダイニングテーブルや、ガス管で骨組み
をつくって手づくりしたベッドなど、ご夫婦のDI
Yによる男前な家具も。「ほしいものは買うと高
すぎるので、予算を抑えて夢を実現するために
自分たちでつくりました」と奥様。発想や行動も
男前です。

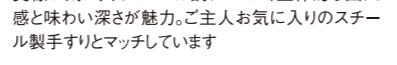
ボックス型のフォルムと希望を反映できるセミ
オーダーに惹かれて、「ZERO-CUBE+BOX」を選んだ
ご夫婦。理想通りの空間で好きなものに囲まれな
がら、娘さん、ベットのミミちゃんとともに心地良
い日々を過ごしています。リビングの窓からは遠く
に立山連峰、左側には新幹線が望め、眺めの良
さも快適な暮らしの理由の一つといえるでしょう。
「これからはガーデニングと畑をしていきたいです
ね」と、暮らしへの夢も膨むN様ご夫婦です。



コンクリート打ち放し調のクロスや、寄木調のクッショーンフロアに、インダストリアルな照明が溶け込む洗面室



海外の路地裏のような雰囲気を漂わせるレトロなレンガ柄のクロスに、ご夫婦がガス管などを使ってDIYしたペーパーホルダーとタオル掛けが見事にマッチ



ガス管を使用したダイニングテーブルの脚に、色の濃淡が美しい木目調のクッションフロアが調和。この床材は水に強く、手入れのしやすさもバツグンです



テーブルやトイレなど、ご夫婦がDIYした男前インテリアが内装材に調和して、スタイリッシュでモダンな工場のよう。ご夫婦のセンスの良さがうかがえます



打ち放しの床と木目調クロスが、クールかつ温かい雰囲気を創出。ご自身でDIYされたスチール製シューズボックスに奥様のセンスが光ります



2階のフリースペース。壁や床にLDKと同じ素材を使うことで全体の統一感を図りながらも、木調のクロスを一部に使うことで、ここだけの特別感を演出



黒いレンガ調が印象的なキッチンのクロスにも注目。ダークトーンを一部に使うことで、空間全体を引き締めるとともに工場のような雰囲気を高めています

PLAN

シンプルでムダを削ぎ落とした「ZERO-CUBE+BOX」。オプションで追加した和室は今、ご主人の寝室として利用されていますが、将来的にご両親との同居を見据えてプラスした空間でもあります。同居の際には、2階のフリースペースをご主人の部屋として利用する予定だそうです。

DATA

- 種類 戸建て
- 敷地面積 940.68m²
- 延床面積 109.31m²
- 工事期間 5ヶ月
- 家族構成 大人2人(夫婦)+子ども1人
- 施工会社 株式会社オリバー 0120-47-1152

OWNER'S VOICE

オリバーさんは、私たちのいろいろな要望を聞いてくれました。好みの雰囲気を叶えただけでなく、性能もバツグン。最新の断熱性能を備え、窓には省エネタイプのサッシが採用されているため、冬場は吹き抜けを通して上下階とも暖まります。特にトイレや洗面室が暖かいですね。おかげでミミちゃんもご機嫌です。

愛犬 ミミちゃん

男前インテリアの真骨頂

銀色に輝く四角いフォルムが印象的な外観の

N様邸。LDKに入ると、まるで「ニューヨークのダ

ウンタウンの半地下へと通じるような雰囲気が漂

い、非日常的な空間に目を奪われます。立体的

に浮かび上がるレンガ調のクロスと、木目調のクッ

ショーンフロアが印象的です。「室内なのに屋外を思

わせる、工場のようなデザイン」にしたかったんです

と微笑むご夫婦。2度目の家づくりだったご夫婦

は、自分たちのイメージを伝えるために紙で模型

をつくり、その模型をベースに内装材を選び、オ

リバーの提案を取り入れながら上げていった

そうです。

モダンな工場のようなN様邸には、その雰囲気

に馴染むインテリアがいろいろと見られます。それ

らの中には、集成板を着色しガス管を脚として

取り付けたダイニングテーブルや、ガス管で骨組み

をつくって手づくりしたベッドなど、ご夫婦のDI

Yによる男前な家具も。「ほしいものは買うと高

すぎるので、予算を抑えて夢を実現させるために

自分たちでつくりました」と奥様。発想や行動も

男前です。

ボックス型のフォルムと希望を反映できるセミ

オーダーに惹かれて、「ZERO-CUBE+BOX」を選んだ

ご夫婦。理想通りの空間で好きなものに囲まれな

がら、娘さん、ベットのミミちゃんとともに心地良

い日々を過ごしています。リビングの窓からは遠く

に立山連峰、左側には新幹線が望め、眺めの良

さも快適な暮らしの理由の一つといえるでしょう。

「これからはガーデニングと畑をしていきたいです

ね」と、暮らしへの夢も膨むN様ご夫婦です。

技あり! 私のオ ンリーワン スタイル

断熱性能を高めて、
寒さ知らずの心地良い毎日に

築50年の長屋にお住まいの一様邸。今回で
3回目となるリフォームは、寒さを解消すること

が最大の目的でした。「家中に断熱材を入れたい」と考
えていたご主人の強い思いに応えるため、ほぼ

全面を解体して断熱材を入れ、古いサッシを高断

熱サッシに取り替え、既存サッシを利用した窓に

は内窓を取り付けるなどして、家全体の断熱性

能を高めています。「LDKもお風呂も2階の部屋
も、どこにいても暖かいです」と、想いをかなえた

ご主人は満足そうな表情を浮かべます。

ご夫婦とお父様がゆったり寛ぐLDKは、区切

られたいた居間とキッチンをつなげ、もともとあつ
た廊下をなくしたことで、一体感のある広々空間

に。家族が集まりやすく、家事もしやすいつくり
となっています。なかでもキッチンは、作業台や食

器棚などを奥様の希望通りに「新」。「作業台が高
くなり、調理スペースが広くなつて快適です。IH
に変えたので、魚もおいしく焼けて掃除も楽にな
りました」と奥様もニッコリ。また、この家族団ら
んの空間に光を取り入れるために、洗面室との間
に設けられたおしゃれな明かりよりも一様邸のポイ
ントです。

リフォームの隠れたテーマは、「欄間や柱を生かし
て、新しく快適に」。既存の柱は、格子と組み合
わせることで、目隠しの役割を兼ね備えたインテリ
アになりました。また、良質な材料が使われた既
存の欄間や床の間、竹の飾りも今に生かされています。
かつての面影を残す一様邸だからこそ、これら
らもたくさん思い出が育まれることでしょう。



既存の欄間はシンプルなデザインのため、LDKの雰囲気にも見事に調和しています。その奥に見える竹の飾りや床の間もそのままの形で再利用しています

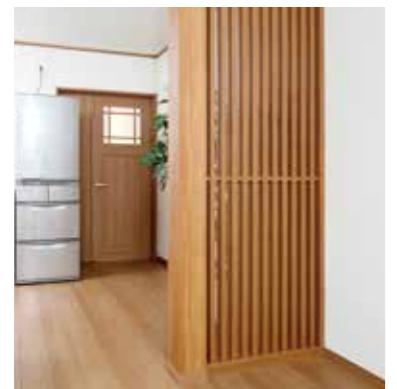


玄関の左側に見られる段差は、リフォームによって空
間に広げた部分。内側にポストの入り口を取り付け、
玄関収納を設置しています



▲思い出は
そのままに
素敵リフォーム▼

大切な記憶を残しつつ、快適な空間にできるのはリフォームならではのメリットですよね!



構造上必要な柱を生かしたこだわりポイント。柱の直
線上には玄関に続くドアがあるため、格子と組み合わ
せて来客の視線を遮るよう圧迫感のない目隠しに

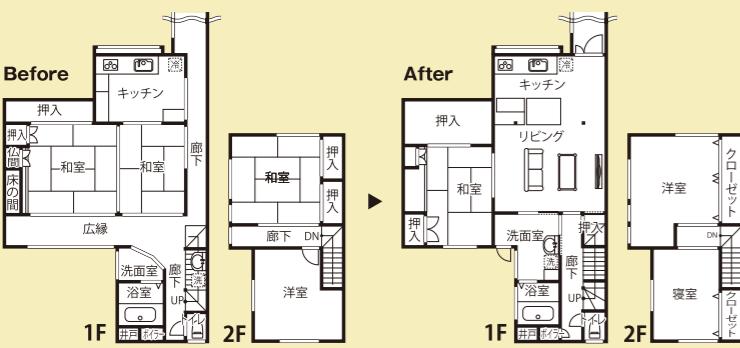


既存の床の間を残して全体を一新した和室は、上質
なサッシによって暖かい空間を実現。引き戸を開放す
れば、LDKと一体感のある空間になります



氷見市
一様邸

PLAN 防火地域に立地する様邸。延焼ライン内のサッシは防火仕様にしなければいけないため、二重サッシは良質なものを採用しています。また、壁は断熱材を入れることで断熱性と防音性がアップ。雨と風の音だけでなく、住宅密集地のため以前は聞こえていたお隣の生活音も全く聞こえません。防音効果も高まり、より快適な暮らしが実現できました。



DATA

- 種類 戸建て
 - 施工面積 107.9m²
 - 施工箇所 ほぼ全面
 - 工事期間 約3ヶ月
 - 家族構成 大人3人(夫婦+お父様)
 - 施工会社 株式会社オリバー
- 0120-47-1152

OWNER'S VOICE

家族そろってLDKで過ごす時間が、以前より長くなりました。完成後に来られたお客様も「明るくなったね」と褒めてくれました。大雪の日も暖かく、以前の冬はファンヒーターとコタツが必要でしたが、今はエアコンと電気カーペットで十分。特に2階は室温が18度もあって驚きました。快適すぎて、もう灯油の生活には戻れません。

白と明るい木目を基調とした、明るく
広々としたLDK。既存の欄間や床の
間、構造上必要な柱を隠してつくった
壁を生かした棚など、かつての面影を
大切に残しながらも、より快適な暮らしを
届けるアイデアが随所に見られます

雑貨の達人が解説!

雑貨が届ける機能美の世界

雑貨屋に新しい商品を入荷するときは、私は、世界中にある雑貨にアンテナを立てて「長く使える雑貨」をセレクトしていきます。そしたら、不思議なことに自然と目がとまるのはアイデア次第でいろいろ使い方ができる雑貨ばかり。私の店には、昔から長く愛されているスタンダードなものが集まるようになりました。

そんな私がお店のオープン時に真っ先に取引を開始したのは、「FALCON（ファルコン）」です。ファルコンは、約100年の歴史を持つイギリスのホール食器メーカー。以前ヨーロッパを旅したときに泊まったホテルのアメニティに使われていて、その「デザイン性や質感に一目ぼれしてしまった」と真っ白い食器が多いですが、グレー、ラーリングに魅かれました。



FALCONの食器
富山県のインテリアを扱うショップにお話をうかがうインテリアコラム。今回は、レイバーアンドラボラトリーの代表・出口さんに、スタンダードな雑貨から感じられる機能美について教えていただきました。

真っ先にお店に置いた

使わせていて、その「デザイン性や質感に一目ぼれしてしまった」と真っ白い食器が多いですが、グレー、ラーリングに魅かれました。



PROFILE
出口 進一郎さん
レイバーアンドラボラトリー代表。「DIYのご相談もお気軽に」

レイバーアンドラボラトリー



076-464-3890

http://www.sortie.work/
Instagram アカウント名 labandlabo
富山市総曲輪4丁目7-18 2F
11:00~18:30
休 水曜
なし

飽きのこないアイテムと未来のスタンダードをジャンルレスに

雑居ビルの2階に位置するオーナーのこだわりを感じる雑貨店。DIYパーツ、植物やガーデニング用品、キッチン用品、暮らしの道具、文房具など日々の暮らしを楽しくするものが集まっています。



ファルコンのティー
ポット（写真上）と、
さまざまな形状の蝶
引き紙袋（写真下）

住まいのプロに聞く 知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

子育てしやすい住まい 編

ONE-point Reform



株式会社オリバー 富山北店
リフォームアドバイザー
インテリアコーディネーター
松田 友里

子どもが健やかに育つ住まいのキーワードは「遊び・学び・ふれあい」
子どもの成長を考えた住まいづくりを考えてみませんか？

家庭は子どもの心を育む原点といわれています。そして住まいは、子どもが家族と一緒に時間を使い、成長の土台をつくる大切な場所です。住まいにほんの少しの工夫をすれば、子どもはもっとのびのびと過ごすことができ、子育てはもっと楽しくなるはず。

「遊び・学び・ふれあい」をキーワードに、リフォームでかなえられる子育てしやすい住まいを考えてみましょう。

Point 1 安心・安全 クッション性の高い畳スペース

歩き慣れない乳幼児には
安心・安全の畳スペースがおすすめ

ハイハイする赤ちゃんがいるご家庭に特におすすめの和室。ハイハイするようになると、部屋の色んなところを動き回り、倒れたり、転んだりします。畳ならフローリングよりもクッション性があるため安全です。また、リフォームの場合、畳コーナー収納がおすすめ。散らかりやすい子どものおもちゃも収納でき、お片付けの習慣を身につけることもできますよ。



リビングに畳の小上がりをつくって
高さを活用した床下収納に

おむつ替えやお昼寝も、畳の間だと
ベビー布団があれば事足ります

Point 2 子どもの興味をそそる オープンキッチン

親子のふれあいだけでなく
お手伝い習慣も身につきやすい環境に

オープンキッチンとは、キッチンが壁で仕切られることなくダイニングやリビングとつながっているキッチンのこと。なかなか目を離せない小さな子どもがいるご家庭でも、子どもの様子に目を配りながら家事をすることができます。また、お母さんのしていることに子どもが自発的に興味を持つため、お手伝い習慣が身につき、自立につながります。



子どもとお母さんの視線を遮らないオープンな環境は、
お互いの安心感にもつながります

Point 3 リビングにデスクを設けて リビング学習を習慣化

リビング学習で
効果的に学力アップ

子どもは自室よりも、家族が集まるリビングで勉強するほうが学力アップに良いといわれ、書籍などでも紹介されるようになってきました。実際に、東大出身者はリビングで勉強していた人が多かったそうです。リビングだと「雑音が子どもの勉強の邪魔をするのでは?」と心配になりますが、反対に多少の騒音があって気にせず集中できる力を養うことができます。



リビングの一角につくった、兄弟の勉強スペース。あえて扉はつけず
オープンにしているので、親の目の届く環境で宿題がはからります



書きものをしたりパソコンで調べものをしたりす
るにも、リビングにつくりつけた机は便利です

/ 集中! /

2018年のインテリアトレンド「ラスティック」



木目を生かしたチェストでラスティックな印象に

手作業のあとが残るような
ハンドメイドティースト

ラスティック(Rustic)とは、直訳すると「田舎風な」とか「素朴な」という意味を持つ言葉です。近年ウッドイング業界で流行し、シンプルで自然素材を生かした、飾り気のない温もりあふれる結婚式が注目を集めています。最近のカップルの「自分たちだけの結婚式」という意識からハンドメイド感のあるラスティックウッドイングが主流になりつつあります。

インテリアで融合する
ラスティックとハンドメイド

インテリアにも、「ライフスタイルの変化に合わせて、住み良いように変えていく」という考えが少しづつ浸透してきました。自分のアイデアで工夫し、手を加えながらくついくスタイルは「ラスティック・ハンドメイド」と呼ばれています。既製品では実現できない等身大のインテリアスタイルで、創作過程の楽しみも思い出となつて記憶に刻まれます。価格や見た目にこだわらず、オリジナリティを重視し、不完全なものも「味」として捉える今の時代のティーストと言えるでしょう。見た目の美しさもさることながら、「自分がつくった空間にこだわるのも良いかもしれません。



グリーンとラスティックなポストがマッチ

こだわるのも良いかもしれません。



ZERO-CUBE +GARAGE 本体価格1,400万円

シンプルスタイルの「ZERO-CUBE」
憧れの住まいを、今 あなたの手に。

ZERO-CUBE 本体価格 1,000万円~(税込 1,080万円~)

[ZERO-CUBE](#) 検索



LIFE
LABEL

ゴンドラ ランチ屋 GONDOLA

自家栽培した新鮮な野菜が自慢の「ランチ屋 GONDOLA(ゴンドラ)」さん。女性オーナーが丁寧に手づくりしており、「お母さんの味」が食べられるなど好評です。メインをお肉とお魚からチョイスできるヘルシーで栄養バランス満点の日替わり定食は、「毎日でも食べたい」とたくさんのファンが通うとか。また、チーズケーキなどのお手製デザートも人気。ランチの後にティータイムを楽しんでみてはいかが?

Shop Data



ゴンドラ
ランチ屋 GONDOLA
076-471-6639

□ instagram アカウント名 ranchiyagondola
□ 富山市上富居3-12-18
□ 月～土曜 11:00～15:00 (L.O 14:30)
□ 日曜・祝日
□ 大型駐車場完備(50台※店舗裏にも駐車場あり)



定食はメイン、副菜3種、小鉢、漬物、みそ汁、ご飯がついて800円(税込)。白米、雑穀米からお好みで選べます。お水はすべて水素水を使用しています



48席もある広々とした店内。ベビーカー入店OKで、カウンター席もあるので1人でも大人数でもゆっくりとくつろげます

ピッセリア オ・マエスト Pizzeria 'O Maesto

イタリアの雰囲気漂う内装と真っ赤な薪窯が目を惹く「Pizzeria 'O Maesto(ピッセリア オ・マエスト)」さん。イタリア直送の厳選チーズとこだわり食材を使った、本格ピザが味わえます。450℃の窯で一気に焼き上げるため、表面はパリッと中はもちりとした食感。コースメニューや20名以上の貸切プランもあるので、ワイワイとピザを囲みながら本場イタリアの味を楽しめます。



モツアレラチーズが自慢の「マルゲリータ」が人気。ピザに使用するチーズは3種類から選べます。ランチタイムは、お好きなピザにプラス500円でサラダ(選べる3種類)、スープ、ドリンクバーがセット

店内は、テーブル席、カウンター席と充実。アットホームな雰囲気なのでお子様連れでも安心です

Shop Data

ピッセリア オ・マエスト
Pizzeria 'O Maesto
0766-21-5077
□ <https://www.facebook.com/O-Maesto-17198265951289/>
□ 高岡市開発本町1-1 高岡地場産業センター1F
□ 11:30～15:00 (L.O 14:00) / 18:00～22:00 (L.O 21:00)
□ 火曜 □ あり





ストレッチでしなやかなカラダに

~走りやすい体をつくるストレッチ~

暖かくなって動き出しやすい季節。ランニングなど走り始めようと考えている方も多いはず。
冬に固まってしまった体を急に動かすのは怪我につながるので危険です。
今号では日常生活やランニング前などに使えるストレッチを紹介します。



股関節の前側とお腹まわりを伸ばして、走りやすい体に!!



走りやすさがグンとアップ
日常生活にも役立ちます!



暖かくなって動き始めにピッタリなセルフストレッチを紹介しました。走りやすい体をつくるには股関節の前側の筋肉をしっかりと緩め、骨盤や体幹をねじる動きが必要です。日常生活でも役立つストレッチになっていますので、ぜひトライしてみてください。日々のストレッチでしなやかな体を目指しましょう!

パーカーフェクトストレッチ富山本店
坂本 斗志さん



076-425-1244
http://perfectstretch.jp/toyama/
富山県富山市根塚町1-1-7
PS.oneビル1F
10:00~20:30(最終受付)
不定休
富山市各所で無料体験会を実施中!



健康リフォーム情報

心地良い空間づくり

パッシブデザイン

パッシブデザインとは、太陽光や太陽熱、風の力をパッシブ(受け身)な手法で採り入れるデザインのこと。自然の力を利用しながら、住まいの持つ性能を最大限に引き出し、バランス良く上手に組み合わせることで、快適・健康的な住まいとなります。

パッシブデザインの4つのポイント

(1) 断熱

屋根や天井、壁の断熱性を高めます。断熱をすることで夏は涼しく、冬暖かな家に。

(2) 遮熱

すだれや外付けブラインドの設置、軒やひさしの長さで遮熱のバランスを考えます。

(3) 通風

室内を風が通り抜けるように風の入り口と出口を設計するのも、パッシブデザインのポイントです。

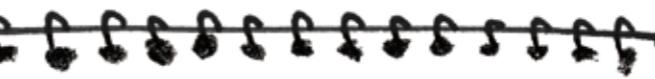
(4) 光の利用

太陽の光を屋内へ届け、明るい部屋を実現するのもパッシブな考え方。省エネにもつながります。

おすすめ

Low-Eガラスで断熱・遮熱

内部に特殊な金属膜のある複層ガラスはパッシブデザインの家によく使われます。夏は遮熱、冬は断熱と一年中効果を発揮します。



かんたん&おしゃれレシピ vol.9

彩りいなり寿司

甘辛く煮た油揚げとすし飯で手軽に調理できるいなり寿司は、古くは江戸時代からたくさんの人々に親しまれてきました。すし飯の上を匂の具材で彩れば、四季を感じられるおもてなしメニューとしても活躍します。お箸でも素手でも手軽に食べられるので、お弁当やパーティーでも重宝されるメニューです。



材料 (10個分)

(すし飯)	(すし揚げ)	(具)
米 1合(180cc)	すし揚げ...正方形のもの 5枚	卵 2個
水 200cc	(すし揚げの煮汁)	塩 少々
すし酢 大さじ2	だし汁 100cc	砂糖 小さじ1/2
白ごま 大さじ2	砂糖 大さじ2と1/2	ハム 2枚
	しょう油 大さじ1	絹さや 5枚
	うすくちしょう油 大さじ1	いくら 少々

つくり方

- 
- 
- 
- ① すし揚げは、菜箸で転がしてひらきやすくしたあと半分に切り、熱湯をかけて油抜きする。
- 
- 
- ② 鍋にすし揚げの煮汁を煮立て、水気をきったすし揚げを入れて、落とし蓋をして煮る。味がしみたらザルに上げて水気をきる。
- 
- 
- ③ 炊いたお米にすし酢をかけてすし飯をつくり、白ごまを混ぜ、10等分に握る。
- ④ ②のすし揚げに③のすし飯を詰める。
- ⑤ 卵を割りほぐし、砂糖と塩で味付けし、フライパンで炒り卵を作る。
- ⑥ 絹さやは筋を取り、サッと塩ゆでます。ハムは桜の抜型で抜く。
- ⑦ ④のいなりに炒り卵を乗せ、ハム、絹さや、いくらをトッピングする。

完成



甲南女子大学短期大学部家政科食物栄養専攻卒業。ジャパンクッキングセンター「辻ヶ谷クッキング銀座校」を経て、総合カレッジSEO料理講師として勤務。現在総合カレッジSEO富山校校長。



粒の細かい炒り卵を作るコツ!

油をひくと大粒の炒り卵に。なるべく油をひかずに粒の細かい炒り卵を作りましょう!



総合カレッジSEO 富山校

076-482-4549

http://www.seo-school.com/
富山県富山市高田527
富山県総合情報センター情報ビル1F

076-482-4548

「料理上手になりたい人のための料理教室」です。毎月親子の料理講座もやっています。詳しくはHPをご覧ください。



玄関ポーチやカーポート、門扉などは、通る人・訪れる人の目線も意識してキレイにしたい場所です。おそうじは、ハタキかけとアプローチ部分の掃きそうじ、草取りが主。出掛ける前にさっと済ませるなど、生活のリズムに組み込むのが1番です。



毎日

掃きそうじ

玄関からアプローチ、外の道まで掃く。落ち葉は雨が降ると掃きにくくなる上、スリップして危険。こまめなおそうじを。

月1回

はたき

点検をかねて雨どいや排水パイプ、窓まわり、門扉をはたく。インターホンや表札など、目立つところも忘れずに。

半年1回

拭きそうじ・水洗い

ポーチは水をつけたデッキブラシで、タイルや目地部分の汚れをこすり落とし最後に水を流す。水気をぞうきんで拭き取るとさっぱり仕上がる。堀のタイルも洗車ブラシなどを使った水洗いで美しさアップ。表札や門灯はぞうきんで水拭きしよう。



カビ

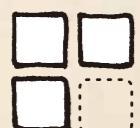
薄めた漂白剤で落とす。

チェック!



タイルのはがれ

はがれた部分を目地ごとに外し、ホコリを取り除いてからタイル専用の接着剤で貼る。タイルが固定されたら目地にモルタルを塗る。



サビ

スチールたわしやワイヤーブラシ、木べらなどでサビを落とし、サンドペーパーで磨く。サビ止め塗料(水性の速乾性のもの)を塗布し、乾いたら2度塗りを。

色あせ防腐

木製の堀は2~3年に1度、ペンキや防腐剤を塗り替える。



住まいのお困りのことはオリバーへご相談ください



**私たちちは最高のリフォームを提供する
建築のプロフェッショナル集団です。**

多岐に渡る知識や経験によって、必ずお客様にご満足いただけるリフォームをご提案し、お客様の上質なライフスタイルの実現をお約束いたします。

住まいのお悩みはどんなことでも私たちオリバーにご相談ください。

オリバーとお客様の5つの約束 /

- 1 やる気あふれるアドバイザーの対応や人柄でお客様に安心をご提供いたします。
- 2 自社施工・自社管理を徹底し、高品質の工事をご提供いたします。
- 3 万が一のときにもアフターサービスやメンテナンスに迅速に駆けつけます。
- 4 仕入れにも力を入れ、より良いものをより安くご提供いたします。
- 5 24,000件を超える豊富な施工実績から得た建築のノウハウを生かしてご満足いただけるリフォームをご提案いたします。



**住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー** お問合せ先
0120-47-1152
<https://www.oliver-reform.jp>

国土交通大臣許可(般-26) 第25426号 一级建築士事務所登録 第(2)1965号

富山本店 富山県富山市二口町3丁目2-14 TEL.076-492-6628(代) FAX.076-492-6639
富山北店 富山県富山市赤江町1丁目1-45 TEL.076-482-3128(代) FAX.076-482-3129
高岡店 富山県高岡市昭和町1丁目1-1 TEL.076-25-2873(代) FAX.076-25-2874
御経塚店 石川県野々市市御経塚3丁目5 TEL.076-220-6120(代) FAX.076-220-6121

CULTURE

株式会社オリバー主催 カルチャー教室

COCOLIFE+

ココライフプラス

株式会社オリバーでは、毎日の暮らしにワンランク上の+αを目指したカルチャー教室 **COCOLIFE+(ココライフプラス)**を開講中です。

おしゃれで素敵なおはなつ一つの+αかも? あなたの毎日を素敵に彩りませんか?

4/22 SUN
10:00~12:00

ドライフルーツのリースレッスン



オレンジ、りんごなど、いろんな素材を使ってつくるリース。テーブルや壁に飾ってインテリアのアクセントに。フルーツの輪切りが可愛いらしく、ナチュラルな空間を演出します

テーブルコーディネートに使えば、ゲストが喜ぶおしゃれなおもてなしのひとつに

お家にリースがあったら素敵だと思いませんか? リースには通常、ドライやブリザードの花、枝葉を使うことが多いのですが、今回はオレンジやりんご、スパイスなどの「ドライフルーツ」を使って、ナチュラルで可愛いリースをつくります。ドライなので水やりの必要もありません。フルーツの色、形を見て、土台にバランス良く接着していくだけリースが完成。自分らしい世界でひとつだけのリースをつくってみませんか? リースからはフルーツやスパイスの香りがほんのりと漂い、癒しの空間を演出します。

日 時 4月22日(日) 10:00~12:00

会 費 2,000円

場 所 ココスタ(株式会社オリバー富山本店ショールーム内)



ちゃたに みか
講師 茶谷 美佳 先生

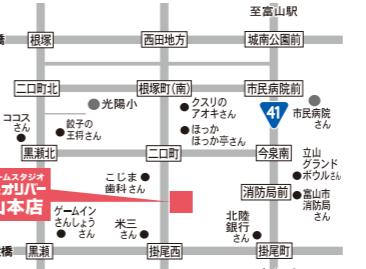
野菜ソムリエ
花セラピストインストラクター

開催場所

ココスタ

(株式会社オリバー富山本店ショールーム内)

富山県富山市二口町3丁目2-14



お申し込み・お問い合わせ先

ココライフプラス運営係 ☎ 0120-47-1152

(株式会社オリバー 担当:二橋・吉江) <https://www.oliver-reform.jp/cocolife>
〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14 TEL 076-492-6628 FAX 076-492-6639

前回のレポート

収納術活用セミナー



セミナー風景
1/28(日)
サンフォルテ研修室
305号室にて

自分のパターンが分かったなど、「自分を振り返るギックリ」になった
楽しい感想が届きました。
昨年4月に引き続き大盛況となりました。
深田ともこ先生の収納セミナー。今回
は、「あなたに合ったスッキリ収納術」として、収納のコツを伝授いただきま
した。収納方法はいろいろ知っている
けど、うまく使いこなせない方に向け
たセミナーで、参加された方からは
「自分を振り返るギックリ」になつた
「自分のパターンが分かったなど」「うれ
しい感想が届きました」など、参加された方からの
感想が届きました。

自分の収納方法を知ろう

クロスワード

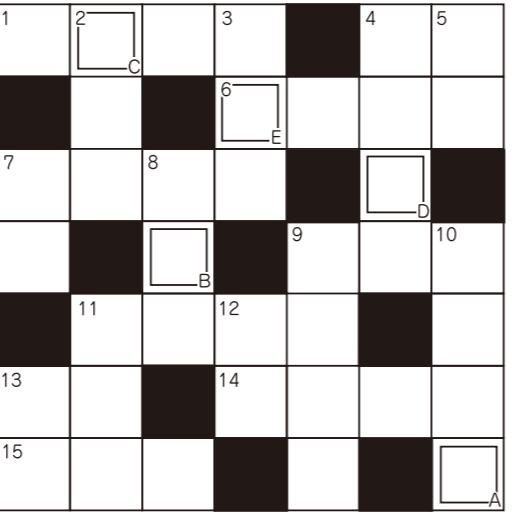
パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

タテのカギ

- 雷を伴った激しい雨
- 追い払うこと。「敵を〇〇〇する。」
- 学習や研究をして、知識や考え方を身に付けること
- 竹や針金などを編んでつくった、ものを入れるもの
- 地面を細長く掘って、水が通るようにしたところ
- 楽曲を五線譜などに書き表したもの。スコア
- 円、円形、趣味を同じくする人の集まり
- 枯れた草
- おもしろく、こっけいに書かれた絵の物語
- 雌の馬と雄のロバの間にできた雑種
- 二十四節気のこと。物事のくぎ目

ヨコのカギ

- あばら骨を包んでいる肉。三枚肉
- 絵をかくことを職業とする人。絵かき
- 物事の起きたすぐ後
- 東西南北の向き
- もよおしや会などに加わること
- 細長い襟巻き
- 百の十倍
- 小さな紙筒や竹筒に火薬を詰めて多数ないだもの
- 動物の雄と雌の一対



答えは A [] B [] C [] D [] E []

パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2018年4月30日(月・祝) 消印有効



良平堂 いちご桜餅(10ヶ入)

毎年、数々の雑誌で紹介されるとっても可愛いらしい和菓子。ちょこんと乗ったいちごがアクセントの桜餅は、思いきって一口でどうぞ。いちごの甘酸っぱさ、道明寺餅のツツブ感、ほんのり小豆の甘み、桜の葉の塩味も効いて、そして春の香りも楽しめます。日本人で良かったって実感します。ぜひ堪能ください。

応募方法

ハガキ ※下記へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー

ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え
- ②お名前
- ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号
- ⑥ココリビングの感想

前回号 vol.08の答え かんづべき

編集後記



写真左から角 美帆、二橋 昭子、石黒 京子、吉江 栄太郎（株式会社オリバー企画課）

●新築事例(P.2)はご夫婦のDIYのクオリティーの高さに驚きました。お手製の男前インテリアがインダストリアルな空間をつくり上げていますね。愛着のわくオソリーワンの住まいになりました。(角)

●最近の100円ショップは本当にいろいろなものを売っていますが、暮らしのハンドメイド(P.14)ではそんな100均アイテムのリメイクをご紹介しています。賃貸住宅にお住まいの方にもおすすめです。(二橋)

●暖かくなってくると好奇心がくすぐられて、何だかワクワクしますよね。家事や仕事の合間にストレッチ(P.11)で体をほぐして動きやすい体に整え、何か新しいことに挑戦しませんか?(石黒)

●新築事例(P.2)は、2Fにフリースペースを施工した住宅でした。DIYや各所に光るセンスも素晴らしいですが、家族のライフスタイルの変化に対応できる間取りを考えたN様には感動でした。(吉江)



100均アイテムをリメイク ディッシュスタンドで飾り棚

材料費は324円から! お皿を収納するために使われるディッシュスタンドをリメイクして、アレンジ自在の飾り棚をつくりましょう。

つくり方



ディッシュスタンドと板をお好みの色にペイントする



ディッシュスタンドに額縁フックを1個ずつ取り付ける



額縁フックはドライバーで付けられますが、難しい方はキリでガイドラインになる浅い穴を開けておくと作業しやすくなります

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住をすてきに演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

水仙

寒い冬に凛として咲く水仙は、ヒガンバナ科スイセン属の多年草の球根植物。育てやすい花で、雪中花(せっちゅうか)とも呼ばれ、春の訪れを告げる花として親しまれています。1本の茎に1つの花を咲かせるものと房咲きのものがあります。



+FUN



水仙の学名「ナルキッソス」はギリシャ神話にある美少年の名が語源。ナルキッソスは、水仙が下向いて咲くように、水面に映った自分の顔に見とれ、その場から離れませんでした。そこから「ナルシスト」という言葉が生まれました。

用意するもの

- 木製のディッシュスタンド
※つながっていない後から組み立てるタイプがおすすめ
- 板…幅9cm、長さ45cmのもの1~3枚
※ディッシュスタンドの大きさに合わせて選んで
- お好みのペンキや木工作用のニス
- 額縁フック…2個

