

# COCOLIVING

巻頭特集

## 住みやすさと美しさが 同居する住まい

**vol. 12**  
WINTER 2018.12

オリバーホームページ  
<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム 検索

卷末に  
プレゼント付き  
クロスワードあり!!

¥0  
Take Free!

02 自然素材が心地いい  
ネイティブアメリカンが  
薫る住まい

04 理想の収納と動線を  
実現した奥様のアイデア  
光るリフォーム

06 ワンポイントリフォーム  
お部屋の雰囲気をガラリと変える! 照明

07 INTERIOR COLUMN  
経年変化が愛しくなる自然素材の家具

08 Shop Information  
nail salon stationery IVORY / ベーカリーごパン

09 トレンド最前线  
10 かんたん&おしゃれレシピ  
vege 寿司

11 ストレッチでしなやかなカラダに  
冷え、肩こりは血流の悪さが原因

12 暮らしにひとさじのお手伝い  
カルチャー教室 COCOSTA

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド/植物のある暮らし

15 プレゼント付きクロスワード



創業以来、変わらない想い。

「住環境の未来を切り開くことで  
地域社会に貢献します。」

私たちは、お客様が笑顔になれる家づくりを常にご提案しています。安易な考え方のリフォームではなく、プロの私たちが考えて考え抜いたからこそ生まれる暮らしまで変わってしまうようなリフォームのご提案をし続けます。



私たちオリバーは、富山・石川に4店舗を展開。迅速丁寧に対応致します。

住まいのトータルプランナー  
**株式会社オリバー**



オリバー富山本店

富山県富山市二口町3丁目2-14



オリバー富山北店

富山県富山市上赤江町1丁目1-45



オリバー高岡店

富山県高岡市昭和町1丁目1-1



オリバー御経塚店

石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-47-1152

営業時間/9:00~18:00 定休日/火・水曜日

オリバーリフォーム  
<https://www.oliver-reform.jp/>



## 色使いやインテリアを愉しみ 家にいる時間が豊かになる



無駄のないシンプルなフォルムの外観と大きなウッドデッキ、シンボルツリーのソテツが印象的な家。落ち着いたウッドサイディングとモスグリーンのガルバリウム鋼板の組み合わせは、ご主人が、悩みに悩んで決められたそうです。真っ白な穴あきブロックと窓周りのモールディングが、シックな色使いを引き立てています。

無垢のパイン材をつかつたフローリングが素足に心地よい広々としたLDK。居間を動線の中心に考えて対面キッチンや吹き抜けのリビング階段を配した、家族のコミュニケーションが生まれる設計です。ナチュラルな雰囲気に合わせて、キッチンカウンター下の壁も天然木を使用。天井は、ウッディなイメージに合わせて木目調のクロスを貼りました。室内のコーディネイトを担当したのは、インテリアを考えるのが好きだというご主人。観葉植物やドライグリーンなど、自然素材を使ったネイティブアメリカン風のスタイリングにセンスが光ります。

家建ててから、家で過ごす時間が増えたという奥様。「ただ掃除しているだけの時間もなんだか楽しくて。外出しても、早めに帰りたくなるんですよ」と笑顔で話してくださいました。「寝室の窓が大きいから朝の日覚めが爽やかになりました。キッチンの収納が使いやすいところも気に入っています」

### NEW HOUSE

#### 自然素材が心地いい ネイティブアメリカンが薫る住まい

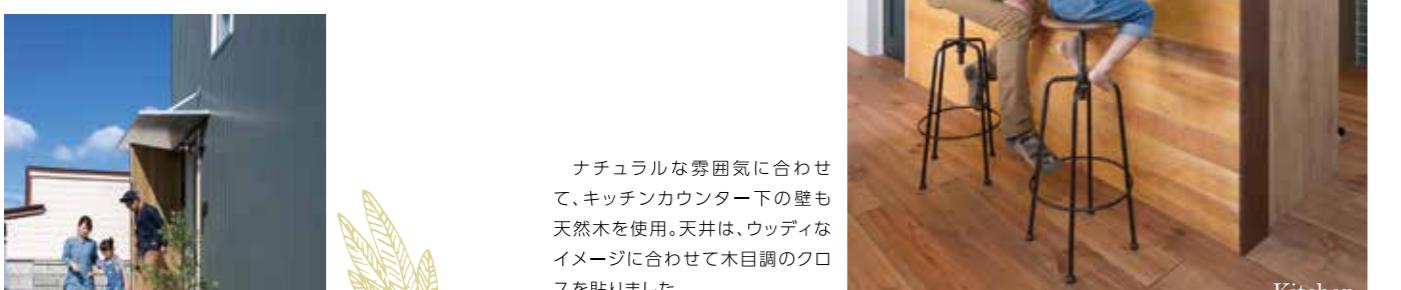


寝室の照明もご主人のセレクト。明るい日差しの入る寝室は、爽やかな気分で朝を迎えることができるそうです。



大胆なピーコックブルーの壁面が、洗面室を異空間にしてくれます。ドーム式の洗濯機があるで宇宙船のよう。

玄関からキッチンを通り、洗面室まで一直線の家事ラク動線。

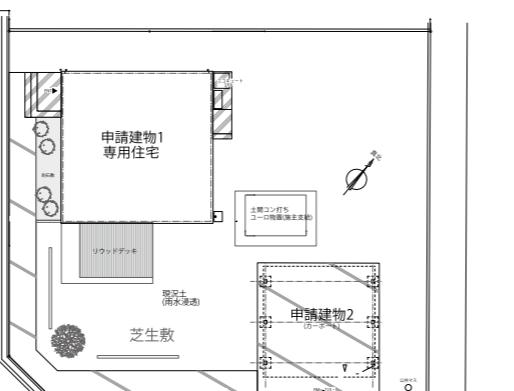


ナチュラルな雰囲気に合わせて、キッチンカウンター下の壁も天然木を使用。天井は、ウッディなイメージに合わせて木目調のクロスを貼りました。

Kitchen

#### Owner's Voice

ZERO-CUBEのシンプルでおしゃれな感じに惹かれました。リーズナブルな価格も魅力でしたね。土地探しからオリバーさんがお手伝いして下さり、順調な家づくりができました。



白の穴あきブロックと窓枠が、外壁のブラウンを引き立て、素敵なコントラストを生み出しています。



ドラセナをメインにしたサウスアメリカン風の前庭。ガルバリウムの外壁とのマッチングが男前ですね。



#### 住みやすさと美しさが 同居する住まい

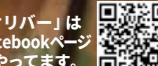
#### 新築編

##### DATA

- 種類 戸建て
- 敷地面積 363.98m<sup>2</sup>
- 延床面積 119.65m<sup>2</sup>  
(カーポート含む)
- 工事期間 4ヶ月
- 施工会社 株式会社オリバー  
0120-47-1152

「オリバー」は  
Instagram  
もやってます。

「オリバー」は  
Facebookページ  
もやってます。



lifelabel.jp



LIFE  
LABEL

日本のワークプレイス  
株式会社オリバー

<https://lifelabel.jp>



Hello, new fun.

LIFE  
LABEL

lifelabel.jp



日本のワークプレイス  
株式会社オリバー

<https://lifelabel.jp>

# 使いやすくて見た目もきれいな スッキリ大収納がポイント

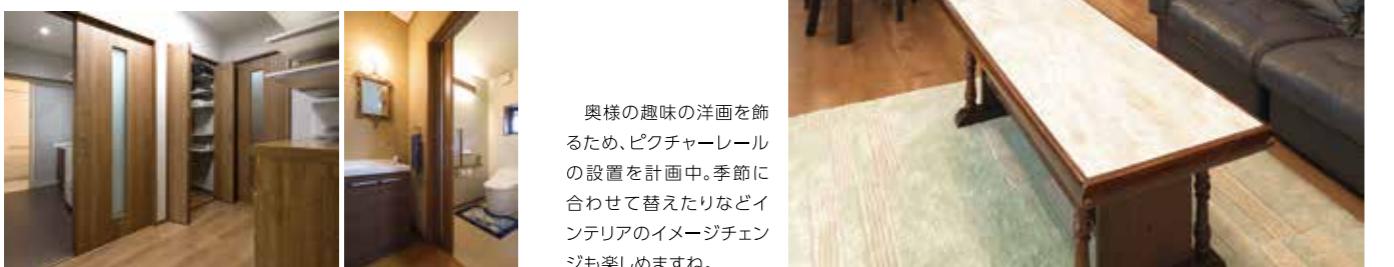
雨桶が壊れたことをきっかけに、内外装のリリフォー  
ムに踏み切られたG様。築33年の日本家屋に住みづら  
さを多々感じておられたため、1階部分の大半がスケ  
ルトンリフォームとなる大改修となりました。

ガラリと変わったのがLDKです。以前は日当たり  
の良い南東に四畳半の和室と縁側がありました。が、あ  
まり使われていなかつたため、和室をなくし、リビン  
グを南東に移動。玄関からの見た目も良くなり、お客  
様にも好評だそう。

## REFORM 理想の収納と動線を 実現した奥様のアイデア光るリフォーム

奥様のこだわりは収納スペース。キッチンとダイニング  
の間にある収納棚は、ロールスクリーンで簡単に隠す  
ことができ、たくさんしまえてスッキリ過ごせます。ダイ  
ニングテーブルのすぐ横には、座ったまま使える収納  
棚を設置。キッチンカウンターの裏側にも収納スペース  
を設けるなど、使いやすく美しい収納を実現しています。  
暮らしやすい工夫は家事動線にも。クローゼット  
と室内干しスペースを備えたウォークスルータイプの  
パントリーは、キッチンと洗面室を一直線に繋いでい  
ます。来客があつてもお客様の目に触れることはあり  
ません。パントリーには勝手口と廊下への入口があり、  
ゴミ出しやお買い物後の動線もスマートです。

タイル張りで寒かった浴室は最新のユニットバスに  
生まれ変わり、これまで家のお風呂を使わず銭湯に行  
くことが多かったというご夫妻も、家でゆっくりバス  
タイムを楽しむことができます。浴室暖房ドリビング  
の床暖房の設置により、新しく迎える冬も快適に過ご  
せそうですね。



## 住みやすさと美しさが同居する住まい



## リノベーション編

長く受け継がれる家具の魅力

## 経年変化が愛しくなる 自然素材の家具



木や張地をお選びいただけます。木材や張地をお選びいただきたいか、などお好みに合わせて先したいか、お手入れのしやすさを優しく受け継がれていくような、そんな家具作りを目指しています。お客様に合わせてオーダーメイドされることで、サイズだけでなく使い方提案ができます。例えばソファの奥行きの長さでも、DVDを観るために使うのか、ゆったり横になりたいのか、素材の持つ風合いを優しく受け継がれていくような、そんな家具作りを目指しています。

ミヤモト家具がプロデュースしたソリッドでは、100%天然木無垢材の家具の製作を行なっています。古くなり劣化していくだけの量産品と違い、品質のいい家具は、年月と共に味が出てくるのです。自然素材に同じものが二つとないようになつていきます。想い出と共に次世代に受け継がれていくような、そんな家具作りを目指しています。

富山県のインテリアを扱うショップにお話をうかがうインテリアコラム。今回は、ソリッド店長、岡本さんに、天然木無垢材を使ったオーダー家具の魅力についてお聞きしました。



## PROFILE

岡本 貴広さん

お気に入りの木材はオーク。自宅の家具にも使っているそう。

### SOLID FURNITURE STORE



076-461-3801

http://www.solid-furniture.jp  
富山県富山市西荒屋552-2  
10:00~19:00  
休 水曜  
6台

### シンプルな中に 素材の魅力を楽しめる 美しい家具たち

ショップには、存在感のある家具やインテリア雑貨が揃います。作家による一点ものの照明もおすすめ。



広々とした店内には心地よい木の香りが漂います。日頃の緊張も緩む木の香りの中で質感や造りをお確かめください。



株式会社オリバー 富山本店  
建築士  
インテリアコーディネーター  
飯田 美香

住まいのプロに聞く 知ってトクするリフォーム図鑑

## ワンポイントリフォーム

### 照明編

ONE point Reform

お部屋の雰囲気をガラリと変える!

空間のイメージづくりに欠かせない照明は、使い方次第でインテリアの主役にも。

暗い部屋を明るくするだけじゃない、安らぎやぬくもり、あたたかさを感じさせてくれる『灯り』。アイデア次第で、お部屋にさまざまな表情を演出できます。ライフスタイルやお部屋のイメージに合わせて、照明のデザインや灯りの色、光の種類や照らし方

も考えてみましょう。どの部屋でどのように過ごしたいか、心地よい住まい方のスタイルが見えてきます。自分で付け替えられる工事不要なものもありますので、チリフォームにトライしてみるのも楽しいですよ。

### 存在感のあるペンダントライトでお手軽イメージチェンジ



壁のマリンランプに合わせ、海を感じる浮き玉をイメージしたライト。

#### 種類豊富なペンダントライト

工事なしでお部屋の雰囲気を変えられるペンダントライトはチリフォームにぴったり。存在感のあるデザイナーズ照明は、灯りを点けない時間もディスプレイとして空間をイメージアップしてくれます。人気のインダストリアル風や北欧風、ヴィンテージ風など、演出したいお部屋のイメージに合わせて取り入れてみましょう。



### ブラケット&間接照明でインテリア上級者に!



個性的なブラケットは、壁紙と合わせてコーディネートすれば双方が引き立ちます。

#### 壁と合わせて考えるとセンスアップ

下がり天井や垂れ壁に間接照明を使うと、灯りがインテリアの一部となり空間に広がりを感じさせてくれます。

また、階段などの段差に間接照明を使えば見た目も良くなづき防止にもなり一石二鳥。凹凸のある意匠的な壁に光があたるように照明をデザインすると、お部屋の表情がぐっと豊かになりますよ。



和室から洋室へのリフォームで取り外した欄間に照明を組み込んでアートなインテリアに。

### アレンジしやすいダクトレールを活用しましょう



#### バー上の好きな位置に 複数の照明器具を取り付け可能

ダクトレールにスポットライトを並べて付けると、ショッピング風のイメージに。同じデザインのペンダントライトを、高さを変えて付けるのも素敵です。

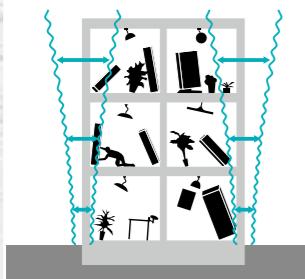
照明だけでなく、植物を吊るすなどアイデア次第でいろいろなアレンジが可能です。



ダクトレールがあれば照明のレイアウトの自由度が広がります。

## オシャレだけじゃない。安全性も両立させたインテリア。

ご自身や大切な家族を守るために“家具の転倒防止”は、すぐに出来る防災対策の一つです。



出典：総務省消防庁「家具転倒のメカニズム」より

やらないくてはと思いながらも、つい先延ばしにしがちな防災対策。いざという時のための防災袋を購入したこと、万全の防災対策をしたつもりになつてはいないでしょうか？

確かに懐中電灯や電池、非常食も必要ですが、もしもの時に必須なのはご家族全員が生き延びることです。焦る気持ちからお住まいの中で怪我をしては元も子もありません。安心して暮らすためにまずはお住まいの環境を見直してみましょう。

## 家具は適切に固定されていますか？

大きな棚などは天井と家具を面で支えることが転倒防止の最善策です。家具と同色、もしくは壁紙と同色の転倒防止器具を使用することで見た目にもスッキリ。家具と転倒防止器具が調和して見えます。もしかしたら良い転倒防止器具がない場合は、大きな棚が覆してみましょう。

## 安全な室内レイアウト

ファミリーなどは、大きな窓から少し離したところに設置します。強い衝撃で割れた窓ガラスが飛散する可能性がある場合は、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っておきましょう。最近はUVカット効果のあるものからオシャレな模様が入ったものまで多数あり、インテリアと安全性の両方を兼ね備えたラインナップが選べます。

住まいは私たちの心と体を健やかに守る大切な空間です。いざという時に慌てないためにインテリアを決める際は、より安全で安心できるようなお部屋づくりを心がけましょう。

**FREAK'S HOUSE**

LIFE LABEL × FREAK'S STORE

LIFE LABEL と FREAK'S STORE のコラボレーションが実現。アメリカンローカルハウスの平屋をイメージした開放的なリビング、L字デッキで庭を囲むプランで、室内と屋外の一体感を演出。大空間の吹き抜けで上下階の閉塞をなくし、家族や仲間、自然とのゆるやかなつながりを生み出す空間をデザインしている。

**THE FUN LIFE**

家は、もっともっと楽しい場所であるべきだと思う。

お気に入りの服を着て 気分が上がるよう、

お気に入りの家に住めば人生は もっと楽しくなる。

家族や仲間、自然とのつながりを大切にし、大好きな家で豊かな人生を楽しむ。

それが オリバーの考える THE FUN LIFE。

**FREAK'S HOUSE 1,980万円~**  
(税込 2,138.4万円~)

延床面積 / 116.45m<sup>2</sup> (35.22坪)  
床面積 / 1F : 74.36m<sup>2</sup> (22.49坪) • 2F : 42.09m<sup>2</sup> (12.73坪)

△株式会社オリバー ☎ 0120-47-1152 Hello, new fun.

## Shop Information vol.12

アイボリー  
nail salon & stationery IVORY

個室&ソファ完備が嬉しい  
居心地No.1のネイルサロン

'18年に10周年を迎えたIVORYさん。10年間毎月通うお客様もいらっしゃる同店の魅力は色々なサロンを通じて自分がいちばん行きたい店を作った」というオーナーこだわりのリラックス空間。全席リクライニングソファで、テレビやDVDを観ながら施術を受けられます。スタッフ数の多さは県内トップクラスで、ハンドとラストを同時にやつてもうつたり、友達同士やカップルで一緒に受けることもできます。



ジェルネイルは、クリア10本5,000円。カラー10本7,000円。新規でジェルネイルされる方は10%OFF♪10周年を記念して1月末まで空くじ無しの福引企画実施中!1等はなんと当日施術が無料に!

## Shop Data

アイボリー  
nail salon & stationery IVORY

076-431-0177

http://www.ivory-msg.com  
富山市田刈屋206-16  
10:00~18:00 ※金曜日のみ21時まで  
毎週火曜／第2・第4日曜日  
4台

ベーカリー ごパン  
BAKERY GOPAN

外はカリッと中はふんわり毎日食べたい食感のパン  
'18夏にオープンしたばかりのごパンさん。店名とロゴには「ご飯のよう」に毎日パンを楽しんでもらいたいとの思いが込められています。  
自家製の天然酵母と国産小麦を使用したパンは約30種類が揃い、幅広い年齢層に人気。中でも定番の塩パン、クリームチーズの入ったハード系のパンはおすすめ。主力商品は売れ行きをみてこまめに焼いているそうなので、焼きたてに出会える確率も高いですよ。



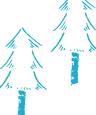
ごパンにちなんだ看板商品5品はこちら。塩パン¥100/クロワッサン¥130/ドライトマトとクリームチーズのフランスパン¥260/ごぼうとくるみのステッケ¥210/クリームチーズベーコンエビ¥220(価格は全て税抜価格です)

食べ応えのあるハード系のパンに定評がありますが、季節によって具材の変わる蒸しパンも楽しみのひとつ。

## Shop Data

BAKERY GOPAN ベーカリー ごパン  
090-8265-9890

氷見市島尾86  
7:00~17:00 ※商品がなくなり次第、終了となる場合があります  
毎週日・月曜日  
10台



# ストレッチでしなやかなカラダに

～冷え、肩こりは血流の悪さが原因～

冬は身体が縮こまり肩甲骨周りの筋肉が固くなつて姿勢が悪くなりがちな季節。  
そうなると血流が悪くなり、身体が更に硬くなる…といった悪循環が生まれます。  
肩甲骨のストレッチで、寒さに負けない身体づくりをしましょう。



vol.5

## 肩甲骨のストレッチで、冷えと肩こりを改善!!

一連の動作 × 10回 2~3セット



手の平を頭の上で合わせます。

手の平が外に向くように腕をひねりながら肘を曲げます。

肩が上がりないように、息を吸いながら肘を身体に近づけます。

姿勢を意識するように心掛けましょう。

お話を聞いた先生



今回は、肩甲骨のストレッチを紹介させていただきました。

このストレッチを行うことで姿勢の改善や、肩こりの改善が期待できます。

身体のお悩みがありましたら、ぜひお店にも足を運んでみてください。

パーフェクトストレッチ富山本店  
上原 真理さん

パーフェクトストレッチ富山本店

076-425-1244

<https://perfectstretch.jp/toyama/>  
富山県富山市根塚町1-1-7  
PS.oneビル1F  
10:00~20:30(最終受付)  
不定休  
富山市各所で無料体験会を実施中!

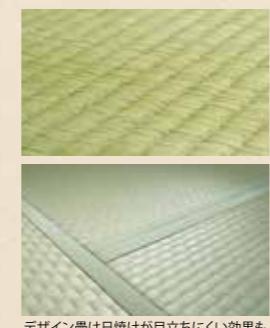


## 健康リフォーム情報

自然素材リフォーム②

### 天然い草の畳

畳に使われる「い草」は、空気浄化機能、保温・断熱性能、調湿性能を持っており、シックハウスの原因と言われているアセトアルデヒドやホルムアルデヒドを吸着する効果が注目されています。適度な弾力性があり、転んでも衝撃が少なく安心。また、床に畳を敷くことで防音効果もあります。



デザイン畳は日焼けが目立ちにくい効果も。

ロハス(LOHAS):健康的で持続可能なライフスタイルの定着とともに、住まいにおいても健康志向を追求する方が増えています。自然素材リフォームで、シックハウス症候群などの人体に悪影響を与える症状を起こしにくい家づくりを考えてみませんか?

### 違いは歴然、国産い草で作られた畳

しかし最近の畳の芯には、「化学床」と呼ばれる、石油で作った発泡スチロールが入っています。また、人工着色剤で緑色にすることが一般的です。さらに現在流通している畳の8割は、中国製のい草を使用していますが、実のところ中国では、日本のような薬品規制がありません。「い草の畳」であれば体に優しい商品であることは、断言できません。

自然素材の畳にしたい方は、日本産の天然い草で作られた畳の「品質」を確かめてから選択するように気をつけましょう。

## かんたん&おしゃれレシピ vol.12

### vege 寿司

海外でも注目が高まっている野菜だけを使ったお寿司「vege 寿司」誰でも簡単に作れる上に、まるでケーキのように華やかな見た目からフォトジェニックなお寿司としてSNSで目にするようになりました。四季折々の野菜を使って楽しめるのも大きな魅力!



#### 材料 (2~3人分)

\*押し寿司器の寿司枠サイズ 240×67×30mm

- 白飯 ..... 1合 (1杯)
- すし酢 ..... 大2 (1杯)
- 白ごま ..... 適量
- く栗と黒豆のベジ寿司>
- ・さつまいも・栗の甘露煮・ブチトマト
- ・黒豆・ハーブ
- <カラフルマリネのベジ寿司>
- ・ラディッシュ・レンコン・ニンジン
- ・キュウリ・スプラウト (またはカイワレ大根)
- ・小松菜・つぼ漬け・ヤングコーン・赤大根

お話を聞いた先生



ちゃたに みわ  
茶谷 美佳先生  
野菜ソムリエ  
東洋楽器茶葉セレクション  
豆腐マイスター

#### つくり方



① 使う野菜は先に下茹でまたは素揚げし、白飯はすし酢と合わせておく。



② 料理がくっつかないように押し寿司器を水で十分に濡らせてから、器に均等になるように酢飯を敷き詰め、蓋をして軽く押さえます。



③ 料理の上にお好みの野菜や漬物等を敷き詰める。挟む具材はくずれにくいものを選びましょう。



④ お好みの野菜や漬物等の上に再度酢飯を敷き詰め、蓋をして押さえます。



⑤ 切り込みに沿って切れ目を入れる。この時、包丁を入れる度に水かすし酢で満らすと綺麗に切れる。



⑥ お好みの野菜を盛り付ける。酢飯の切れ目に沿って盛り付けると見栄えしますよ♪

COCOSTA

OLIVER Culture Studio ココosta

0120-47-1152 担当: 茶谷

<https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>

富山市二口町3丁目2-14

株式会社オリバー ショールーム内

076-492-6639

@cocosta\_oliver @oliver-reform

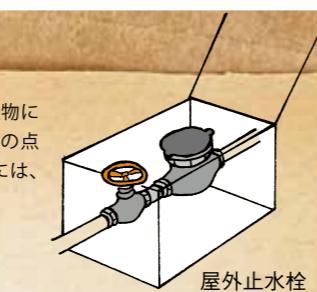
「新しいことを始めた!」あなたを応援♪  
暮らしにひとさじのお手伝いをする、  
オリバー運営のカルチャー教室です。



## 設備 給水・排水

### 【排水設備】

- 使用後**
  - お湯流し**  
キッチンの排水口が詰まる原因は油。配管内壁にこびりついた油が固まり、洗浄ができなくなることも。油ものを流した後は、熱湯を流し配管内の油を溶かしておこう。
  - 週1回**  
排水口の髪の毛などを取り除く。ヘアキャッチャーや目皿を取り外し、穴に詰まったヌルヌルやゴミなどを歯ブラシで落とす。
  - 月1回**  
**隅々そうじ**  
排水ますのフタを開けておそうじする。放っておくと排水機能が低下し、大雨などの際に溢れ出る可能性がある。
  - 年1回**  
**排水ますそうじ**  
排水ますのフタを開けておそうじする。放っておくと排水機能が低下し、大雨などの際に溢れ出る可能性がある。



配水管の分岐部から蛇口までは建物所有者の設置物になり、自分で維持管理する必要があります。貯水槽の点検が不十分だったり、貯水槽に異常があった場合には、水の濁りや臭いが付くことがあります。

### 【給水設備】

- 月1回**  
**水漏れ点検**  
キッチンやバスルーム、洗面、トイレなどの水回りは、時々水漏れがないかを確認。大きな地震の直後は、必ず確認すること。
- 年1回**  
**浄化槽点検**  
専門家による定期的な点検が義務付けられている。専門業者による浄化槽のおそうじが必要。

### 水道管凍結

冬季に水道管凍結のおそれがあるときは、水を少量流しておくか水抜きをする。特に、就寝前や旅行などで家を空ける場合は忘れずに。露出した水道管に被覆用の発泡断熱材などを巻くと凍結防止になる。凍ったときは、露出している管や水栓にタオルをかけ、その上からゆっくりぬるま湯をかける。その際、火をあてたり熱湯をかけると破損につながるので注意。



素材や場所に合わせた  
お手入れを



コミコミ安心価格

WEB限定!  
水廻り  
あったか  
リフォーム



ホームページからの  
ご来店予約で  
新規の方にもれなく

QUOカード  
1,000円分

プレゼント!

QRコード

住まいのトータルプランナー  
**株式会社オリバー**

BEST REFORM FACTORY

お問合せ先  
**0120-47-1152**  
<https://www.oliver-reform.jp>

富山本店 富山県富山市二口町3丁目2-14 TEL.076-492-6628(代) FAX.076-492-6639  
富山北店 富山県富山市赤江町1丁目1-45 TEL.076-482-3128(代) FAX.076-482-3129  
高岡店 富山県高岡市昭和町1丁目1-1 TEL.076-25-2873(代) FAX.076-25-2874  
御経塚店 石川県野々市市御経塚3丁目5 TEL.076-220-6120(代) FAX.076-220-6121



入会金・月会費なし!

# 1DAY

## カルチャー教室

暮らしにひとさじの spoon お手伝い

# CO COSTA

OLIVER Culture Studio ココスタ

オリバー本店ショールーム内に'18年春オープンしたカルチャースタジオ「ココスタ」では、月ごとにテーマを変え、季節に合わせたお料理やフラワーインテリアなど、毎日の暮らしをもっと豊かに楽しく彩るレッスンを賑やかに開催しています。またお料理だけではなく、昨年ご好評だった“親子参加OK!”の「DIY教室」やチーズ好き必見!「チーズサロン」など、今話題のカルチャー講座を今年も続々と企画予定です。(カルチャー講座は不定期開催) 入会金や月会費は一切かかりません。どなたでもご参加いただけます。

入会金なし!月会費なし!の1DAYカルチャー教室「ココスタ」で個性豊かな講師陣と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。



月ごとにテーマを変え、  
季節に合わせた  
料理をご紹介

Cooking



Culture

個性豊かな講師陣による  
カルチャー講座も満載



新しいことを始めたい!  
そんなあなたを応援する  
レッスンが続々♪



住まいを素敵に彩る  
フラワーインテリア

Flower

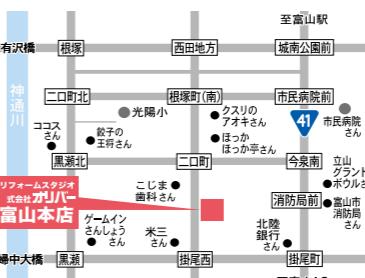
ココスタ



<https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>

株式会社オリバー  
富山本店ショールーム内  
富山県富山市二口町3丁目2-14

@cocosta\_oliver  
@oliver-reform



大人気!  
カラーテーブル  
color table



9/25(日)

ココスタにて  
10:00-13:30

お申込み・お問い合わせ先

ココスタ 運営係

(株式会社オリバー 担当:茶谷)

TEL.076-492-6628 FAX.076-492-6639

この日の「color table」は、ブリザードのあじさいを使ったリース作り。その後、梨とサーモンのコラボ!という斬新なコースを講師がレクチャーをしながら実際にお料理を作ります。参加者のみなさんは、「先生のトークが面白い!」「お料理だけでなく、お花も一緒にできる」と大変満足いただけたみたいですね。この日は「先生のトークが面白い!」「お料理だけでなく、お花も一緒にできる」と大変満足いただけたみたいですね。



花と料理のおもてなし教室

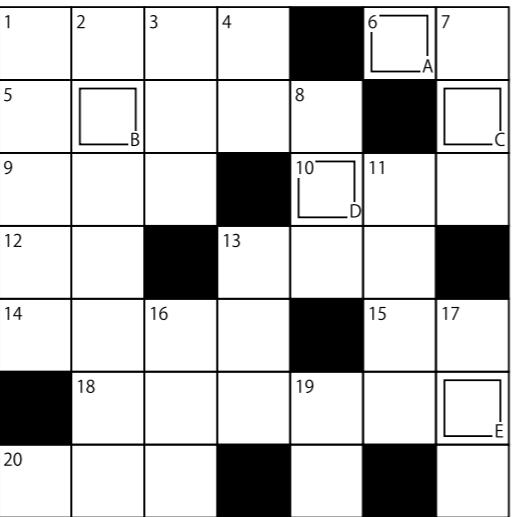
# クロスワード

## ヨコのカギ

- 新年に、門前に立てる飾りの松
  - 学問・技術などをまなびならうこと
  - 文書・袋・箱などを閉じるさぐこと
  - 布などを縫い合わせるのに使う機械
  - 高低の差のこと
  - 家の外構えの出入口
  - 住宅を計画的・集団的に建てた区域
  - 地面の上のこと
  - セラチン・砂糖・水飴(みずあめ)を材料とし、果汁などの味をつけ、ゴムのように弾力のある形に固めた菓子
  - 成績・品行とも特にすぐれている学生や生徒
  - 印刷されたもの。本や雑誌
- 丸く平たく作り、大小二つを重ねて正月に飾る餅
  - 相手の唇の動きなどを見て言葉を読み取る技術
  - 機械のこと。「タイム」
  - 大気中の水蒸気が冷えて、ものの表面に水滴になってついたもの
  - 世間で言いふらされている明確でない話。風評
  - 元素の一つ。元素記号U、核燃料として利用される
  - 習慣のようになっている言葉遣い
  - 疑うという意味。トランプのゲームのひとつ
  - しなくてはならない事柄。用件
  - 人間・動物の死体を乾かして、もとのままに近い形で残したもの
  - 穀物を粉にしたり、餅(もち)をついたりする道具

答えは A  B  C  D  E

パズルに答えて抽選で  
プレゼントが当たる!!



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2019年1月31日(木)消印有効



## 富富富(ふふふ)

【平成30年:富山県産:2kgx2袋:精米】

富山県が誇るきれいな水と、豊かな大地。そして、けん命にお米をつくる人々が力を合わせてつくった美味しいお米「富富富」。コシヒカリのうまさを継承つつ、地域の栽培条件に応じた品質を追求した話題の富山県産米の新品种です。うまい、あまみがふと香る、ほほえむ美味しさをみなさんの食卓にお届けします。

### [応募方法]

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14  
株式会社オリバー

### ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- クロスワードの答え
- お名前
- お名前フリガナ
- 住所 ※マンション名までご記入ください
- 電話番号
- ココリビングの感想

前回号 vol.11の答え もみじがり

## 編集後記

vol.12の振り返りとちょっとの裏話



### 編集後記

2018年も残りわずかとなりました。皆様にとって今年はどんな1年でしたでしょうか? 卷頭の施工事例特集は「のびのび暮らす家」。新築・リフォーム共に施工事例のごだわりがたくさん詰まった施工事例をご紹介させていただきました。

また、かんたん&おしゃれレシピ(P.10)ではSNSで話題のvege(ベジ)寿司。難しそうに見えて実はとっても簡単!お正月にもピッタリの一品です。ぜひチャレンジしてみて下さいね。

株式会社オリバー 角美帆



### 編集後記

「簡単おしゃれレシピ」のvege(ベジ)寿司。いかがでしたでしょうか?簡単に作れて、しかも華やかな仕上がりになりますからSNS映えすること間違いなしですよ(笑)

クリスマスや年末年始のおもてなし料理、持ち寄りホームパーティーにも大活躍するメニューです。お子様と一緒にワイワイ楽しく作られるのもいいですね!四季折々のお野菜を使って、ぜひお試しください。

株式会社オリバー 茶谷美佳



100均アイテムをリメイク

## ラダーシェルフ

使う材料はたったの2つ!工具を使わずに簡単にナチュラルな雰囲気のラダーシェルフをつくってみましょう!

### つくり方



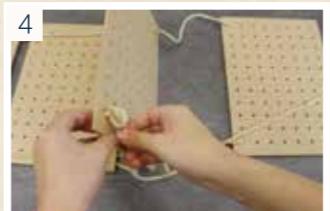
パンチングボードの隅の穴に手芸用紐を通します。



手芸用紐が抜けないよう、固く結び目をつくります。



棚の高さに合わせて結び目をつくり、パンチングボードを通します。



1~3を繰り返します。

### 用意するもの

- パンチングボード…数枚  
(有孔ボード)  
※つくりたい棚の数
- 手芸用紐…2本



- 飾るのが軽ければ、壁に取り付け  
る際は画鋲でOK!!



## 植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

### クリスマスローズ

キンポウゲ科の植物で、クリスマスの時期に咲き、バラに似ていることからこの名がつけられました。毎年花を咲かせる多年草で、寒さに強く育てやすいのが大きな特徴です。



### [育て方]

#### 開花時期:1月~4月頃

クリスマスローズは白っぽい花を咲かせます。色合いがシックなので、他の花や植物との相性も良く、美しい花を咲かせます。上品さと存在感のある品種なので、様々な場面で活躍してくれる冬の女王と呼ばれる花です。

#### 置き場所:春先や秋には日当たりの良い場所、夏は半日陰へ

直射日光に当たると葉が傷んでしまうことがあります。地植えなら半日陰を意識して植え、木の下などに植えるのも良いです。日当たりが良すぎると乾燥の原因になり、そのまま放置していると枯れてしまうこともあります。

#### 水やりのポイント:乾燥したら与えましょう

冬場はクリスマスローズの生育期です。夏の休眠期が終わり、気温が下がってくると、クリスマスローズは生長し始めます。秋には土が乾燥したら水やりを行なうようにしましょう。土が濡れていればまだ水やりはしなくていいです。冬場の水やりは午前中に行うこと心がけましょう。

### +FUN

#### 花でひとくココロの状態

花にはメッセージ(心理効果)があり、自分の思いに気づきかけになることも

クリスマスローズが気になるあなたのココロとは?

シックな色合いとうつむき加減に咲く姿が可憐な印象を与え、繊細さと力強さを秘めています。冷静さと現実感

を持ちたいとき、落ち着きを持つて計画的に進みたいときに側に置くと良いでしょう。また、信頼関係を築きたい、取り戻したいときにもおすすめです。