

COCOLIVING

02

光と木の温もりを
取り入れて心地よい
自然を感じる空間

04

ワイドリビングをより広く
見せるシンプル&
リッチな白のインテリア

06 ワンポイントリフォーム
タイルとエコカラット

07 INTERIOR COLUMN
おもちゃが持つ
“わくわく感”を
お部屋に取り入れて

08 Shop Information
ユース丸／カフェアニモ

09 トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ
菜の花とチーズのリゾット

11 ストレッチでしなやかなカラダに
ねじる運動を取り入れ脂肪燃焼 UP!

12 カルチャー教室 COCOSTA+
(ココスタプラス) 情報

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド／植物のある暮らし

15 プレゼント付きクロスワード

個性を味わう 北欧スタイル

同じ間取りでこんなに違う！

vol. 13
SPRING 2019.04

オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>
オリバー リフォーム 検索

¥0
Take Free!



創業以来、変わらない想い。

「住環境の未来を切り開くことで
地域社会に貢献します。」

私たちは、お客様が笑顔になれる家づくりを常にご提案しています。安易な考え方のリフォームではなく、プロの私たちが考えて考え抜いたからこそ生まれる暮らしまで変わってしまうようなリフォームのご提案をし続けます。



私たちオリバーは、富山・石川に4店舗を展開。迅速丁寧に対応致します。

住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー



オリバー富山本店
富山県富山市二口町3丁目2-14



オリバー富山北店
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



オリバー高岡店
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



オリバー御経塚店
石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-47-1152

営業時間／9:00～18:00 定休日／火(隔週)・水曜日

オリバーリフォーム 検索
<https://www.oliver-reform.jp/>



アクセントカラーと自然素材で ナチュラルインテリアを 自分テイストに



MODEL HOUSE

光と木の温もりを取り入れて 心地よい自然を感じる空間

家中で過ごすことが多い北欧での、屋内で暖かさや楽しさを感じられる家づくりは、ここに北陸の暮らしにもぴったり馴染みます。今回紹介するモデルハウスは、北欧ナチュラルをテーマにコーディネートしたZERO-CUBE + FUN。人気のスカンジナビアンスタイルを取り入れたオリバーの最新作です。

「シンプルなZERO-CUBEだから、プラスした色や小物が引き立ち、少し手を加えるだけで、好みのスタイルを実現できます」とオリバーの担当者。1階は白い壁を活かして照明や小物、階段手すりにターコイズブルーを効かせ、2階はボーダーや花柄の壁紙で変化をつけています。色を使う時には少しだけスマーキーなトーンを取り入れるのが北欧インテリアのポイント。

明るさや温もりを感じてもらうため、自然の光と素材にこだわりました。吹き抜けのリビング階段と、大きな窓からは、太陽の光がたっぷりと注ぎ、白い壁に反射して、より一層明るさと奥行きを感じさせます。

外観正面には防火機能を持たせたウエスタンレッジスターを、室内の床やリビングのドア、システムキッチン扉に無垢のパイン材を使用しました。本物の木、つままれる贅沢さ、天然木の着色しない素朴な風合い、年数と共に深みを増す素材感が、日々の暮らしに味わいをもたらします。

自分好みにプラスしていく、余白を愉しむことのできる家。あなたならどんな風に染めていきますか？

キッチン扉や建具にはナチュラルな木目のウッドワンシリーズを採用。アイアン取手でヨーロピアンなイメージに



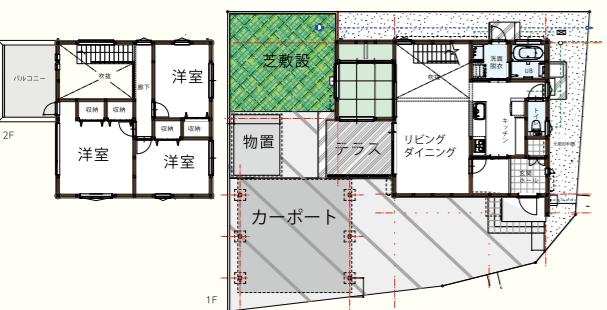
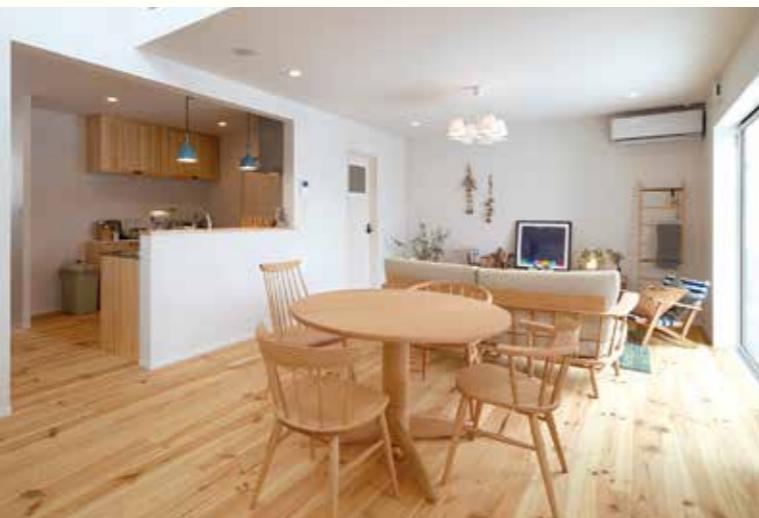
素足でも温もりを感じる天然無垢材のフローリングは、室内の湿度を調整してくれる役割もあります



ベースがナチュラルなので、照明や小物を変えるだけで自分好みのインテリアをつくれます



LDKの照明はダウンライトをメインにスッキリと。存在感のあるペンダントライトを一箇所だけ使うと効果的



ZERO-CUBE
中川原モデルハウス

富山市中川原158
(パレットタウン中川原19号地)

今回誌面で紹介した、
中川原モデルハウス
毎週土・日見学会開催中



モデルハウス編

DATA

種類	戸建て
敷地面積	223.61m ²
延床面積	108.49m ²
工事期間	4ヶ月
施工会社	株式会社オリバー 0120-47-1152

真っ白なのに暖かみを感じる 色づかいと素材づかいが 秀逸な空間

真っ白な外壁にスッキリと四角いフォルムが美しい外観のA様邸。家中に入ると、内装もまた、白にこだわった世界観が広がっています。

「冷たい感じにはしたくなかったので、木製の素材なども入れるよう意識しました」と話す奥様は、家づくりにあたり、インスタグラムなどでかなりインテリアを研究されたとのこと。コーディネイトの腕前はご観の通りプロ級です。クールな印象になりがちな白とグレーのインテリアに、自然素材が絶妙なバランスで配されているため、暖かな心地良さを感じます。

OWNER's HOUSE ワイドリビングをより広く見せる シンプル&リッチな白のインテリア

ZERO-CUBE + FUNのオプションで一部屋分のスペースを追加して二つに仕切ったのも奥様のアイデアです。一つはキッチンの目の前にあるキッズスペース。もう一つは引き戸で仕切った洗濯室になつており、室内干しの場所として使うほか掃除用品などの生活用品を全でしまうことができとても暮らしやすいそうです。



玄関扉の優しいオフホワイトがシャープな外壁の印象を和らげています。アンティーク調のブラケットと取っ手がコントラストの効いたアクセントに



壁紙、タイル、床材それぞれの白色と質感の違いが素敵なおしゃれな内装のトイレ。フランス語がプリントされた袋には、トイレットペーパーが収納されています



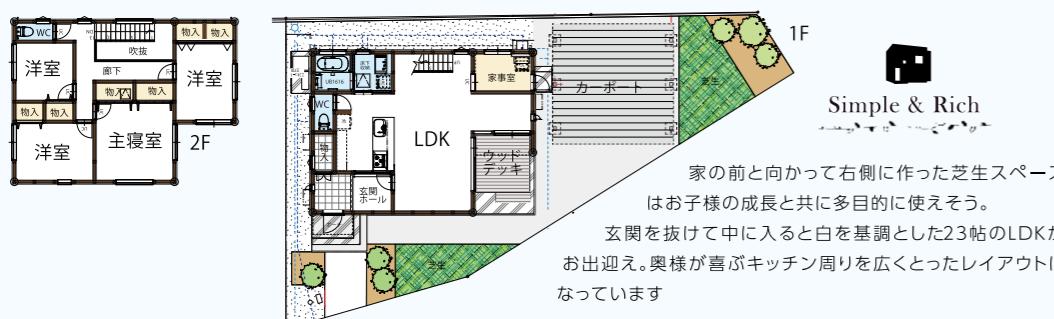
吹き抜けの開放感をより感じられる、大きなFIX窓。1階と2階に、たっぷりの日差しが降り注ぎます



内装にぴったり合ったシンプルな白いジャンルジム。玩具選びも色々にこだわって



シンクも白い人工大理石のキッチンで内装のカラーを統一。開放的なイメージに合わせ、水栓金具も曲線を使ったものを採用しました



Owner's Voice

理想に近い家を持てたことで、気持ちにゆとりを感じるようになりましたね。子供たちも、生活空間が広くなったためか以前より落ち着くみたいで、子育てもしやすくなりました



ZERO-CUBEのオプションで、1階と2階に一部屋ずつプラスし、5LDKの間取りを実現しました。正面外壁と屋根には通常の鉄板の3~6倍の耐久性のあるガルバリウム鋼板を採用。美しいだけでなく、雨風や夏の日差しから家を守ります



ディスプレイとして玩具を愉しむ

おもちゃが持つ“わくわく感”を お部屋に取り入れて



壁を飾るには、昔のレコードジャケットがおすすめです。デザインに趣があり大きさも揃っているのもいいですね。額がなければ外国製

英字新聞や梱包テープの活用法
壁を飾るには、昔のレコードジャケットがおすすめです。デザインに趣があり大きさも揃っているのもいいですね。



PROFILE
井波 秀和さん
プレゼント選びから
アゲッズ探しまで
お気軽にご相談を。

Kozmic Blues



076-464-5130

@kozmicblues0902
富山県富山市下大久保 2434
13:00~25:00
不定休
10台

店内は賑やかなおもちゃ箱
じっくり見回って
お気に入りを見つけよう

ちょっと変わったおもちゃを探したい時に立ち寄りたい、大人も子供も楽しめるトイショップ。
キッチン雑貨やステーショナリー、マニア向けコレクションアイテムまで多種多様な品揃え。



ファッショナブルなアイテムなども揃う店内。飾ってかわいいオールドベットでお気に入りのキャラを探すのも楽しい

富山県のインテリアを扱うショップにお話をうかがうコラム。今回は、コズミック・ブルース店長、井波さんにお話をうかがいました。

おもちゃをインテリアでお洒落に使うコツについてお聞きしました。



株式会社オリバー 富山本店
建築士
インテリアコーディネーター
飯田 美香

ワンポイントリフォーム

タイル&エコカラット 編

ONE point Reform

“やきもの”の質感をお部屋に取り入れて、内装をグレードアップしましょう。
豊富なデザインと機能で選べるバリエーションが魅力です。

古来より家づくりに欠かせないものとして人々に愛されてきたタイル。

最近では、バスルームよりもリビングやダイニングに使われるようになりました。

豊富な色・柄・風合いによるデザインのバリエーションだけでなく、機能性の高いものも登場し、リフォームでも大活躍する素材です。

DIYリフォームにも使える内装タイルの取り入れ方のアイデアを紹介します。

高機能タイル エコカラット でお部屋の悩みを解消

リビングや寝室の空気を快適にし、
装飾としても映えるエコカラット

お部屋の快適な湿度を保ち、脱臭・有害物質吸着効果のあるタイル、LIXIL「エコカラット」を、リビング使いする方が増えています。

デザイン、質感、色調などバリエーションが豊富で、お部屋のテイストに合わせて選べます。一面に貼れば存在感のあるアクセントウォールになりますし、パネルのように使うこともできます。



高機能なだけなく内装としてもおしゃれ。
間接照明と組み合わせると、陰影が出て味わい深いインテリアになります。



色をガラリと変えてアクセントに。
既存の壁纸の上からも貼ることができます。



水まわりのカビや臭いの発生も抑えます。

ポイント使いが楽しい! 小さなタイル で手軽にイメチェン

異素材との組み合わせ、
モザイクタイルがトレンド

アクセントとして使いやすいのが、モザイクタイルという小さなタイル。
ガラスやメタルなど光沢のある素材と組み合った個性の強いものをスポット的に使うのが人気です。シート状になっているものが多く出回っているので、DIYにもおすすめ。



メタル素材を使ったモザイクタイル
と間接照明が飾り棚を美しく演出。



トイレの壁にワンポイントで貼った
アクセントタイルが可愛いですね。
背面にはエコカラットを採用。



構造上撤去できなかった柱にモザイクタイルを施工しデザイン性を持たせました。

知っておきたい こんなタイルの使い方

ペットとの暮らしをより快適に

タイルは床素材の中でも滑りにくく、ペットに優しい素材です。ワンちゃんの足や関節に負担をかけない「床タイル」は、傷や汚れにも強いため、ペットオーナーにおすすめ。エコカラットとの併用で、匂い対策もバッチリです。



アレルギー対策のタイルが登場!

LIXILから、抗アレルゲン機能を持つタイル「アレルビュア」が登場!
花粉症などでお悩みの方は、リフォームに取り入れてみては?

床材に手軽にタイルを使いたいなら、 フロアタイル という選択肢も

ナチュラルにもスタイリッシュにも

外國みたいなタイルの床に憧れるけど価格が…といふ方には、フロアタイルはいかがでしょうか。フロアタイルは塩ビ性のタイルですが、しっかりと硬度があり丈夫で耐久性も高い床材です。
大理石調、テラコッタ風、木目調など、デザインも豊富で、お好きなインテリアに合わせて選べます。



フロアタイルは既存の床の上からも貼るのでリフォームしやすい素材。水にも強いので脱衣所など水まわりをスタイリッシュに、お手入れもラクラク。

生活の満足度が上がる=幸福度があがる!?注目の「デュアルライフ」とは



デュアルライフを実現すれば、どちらの空もあなたの頭上に広がることでしょう。

新しいライフスタイルとして最近注目を集める「デュアルライフ(dual life)」。デュアルライフとは、生活の拠点を二つ設け、それぞれを行き来しながら暮らすといつライフスタイルのことです。例えば、「都市部と生まれ故郷」または「都市部と趣味を活かせる地域」といったように二拠点での生活を楽しむライフスタイルを言います。また、日本国内に限らず「現在お住まいの地域と海外の都市」という選択肢も含みます。実際に、整理整頓アドバイザーとしてアメリカで活躍中の「こんまり」と近藤麻理恵さんを始め、日本と海外の二拠点で活躍するビジネスパーソンも今や少なくありません。

既に「デュアルライフ」を楽しむ人々は、「子供達には自然に触れてのびのびと育つて欲しい」「都会の喧噪から離れてのんびりと過ごして癒されたい」というように、それが理想的なライフスタイルを持つています。なかには、「都会育ちで故郷と呼べる場所がない」「自分や配偶者も今や少なくありません」。

まずは、親子間デュアルライフ

高齢化社会における問題の一つとして、実家を出て都市部に住む子世代が、相続した田舎の親世代の家を持つ余すといった、いわゆる「空き家問題」がメディア等で取り上げられています。

そうならない為にも、まずは親子間で前向きなデュアルライフを実践し、ご家族とお住まいの将来についても話し合ってみてはいかがでしょうか。

GOOD DESIGN 受賞 ZERO-CUBE

MODEL HOUSE OPEN

NEW 每週 土・日 開催中 AM10:00～PM5:00

おしゃれでわがままな家

LIFE LABEL

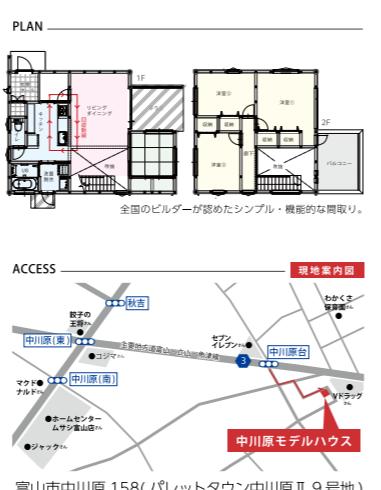
Instagram Facebook

完成見学会のご予約・お問い合わせはお気軽に。

株式会社オリバー

TEL 0120-47-1152

1,000万円から始める家づくり。



Youthmaru ユース丸

ヘルシースイーツ＆パンチでファン続々の人気店

カロリーを気にせず食べられる「こんにゃくヌードル」や地元産の野菜や玄米を使ったランチ、白砂糖や牛乳不使用のケーキなど、どれも気になるものばかり。「体に入れるだけでなく、体から出すことも考えた食事を提案したい」と、余分な脂肪や活性酸素などを排出する働きのある食材を積極的に取り入れています。美容＆健康感度の高いお客様のリクエストに応えて、日々進化していくメニューは要チェックですよ。

Shop Data



Youthmaru ユース丸
076-467-1714
https://www.facebook.com/143745529075370/
富山市上大久保1061-2
9:30-19:00
毎週月曜(祝日は振替営業。翌日休み)
P20台



自移りしそうなキレイで可愛いケーキ。しっかりと甘さもあり、ダイエット中じゃなくても大満足。オーダーのバースデーケーキも好評です



なんとお肉の半分をこんにゃくに!ローカロリーなうえに低糖質。ねかせ酵素玄米もセットで付いてくるのが嬉しい体が喜ぶランチメニューも充実

cafe & animo カフェアンドアニモ

お子さん連れでも入りやすいように作られた小上がりスペースが和めるカフェ。野菜たっぷりのワンプレートランチや自家製チーズケーキが人気です。子育て中の女性を応援したいとベーリーマッサージやハンドメイドマルシェなどのイベントも積極的に開いています。お持ち帰りのお弁当やオードブルはお家のママ会にも好評。韓国子供服の輸入販売も始めました。服を見るだけでもOKなので気軽にご来店を。

Shop Data

cafe & animo カフェアンドアニモ
0765-23-1130
https://www.facebook.com/504522446382149/
カフェ@animo526 / 子供服@koreanimo
魚津市新金屋2-8-1
11:00-16:30 (L.O 16:00)
月曜日、その他不定休あり
P5台



Shop Information vol.13

ストレッチでしなやかなカラダに

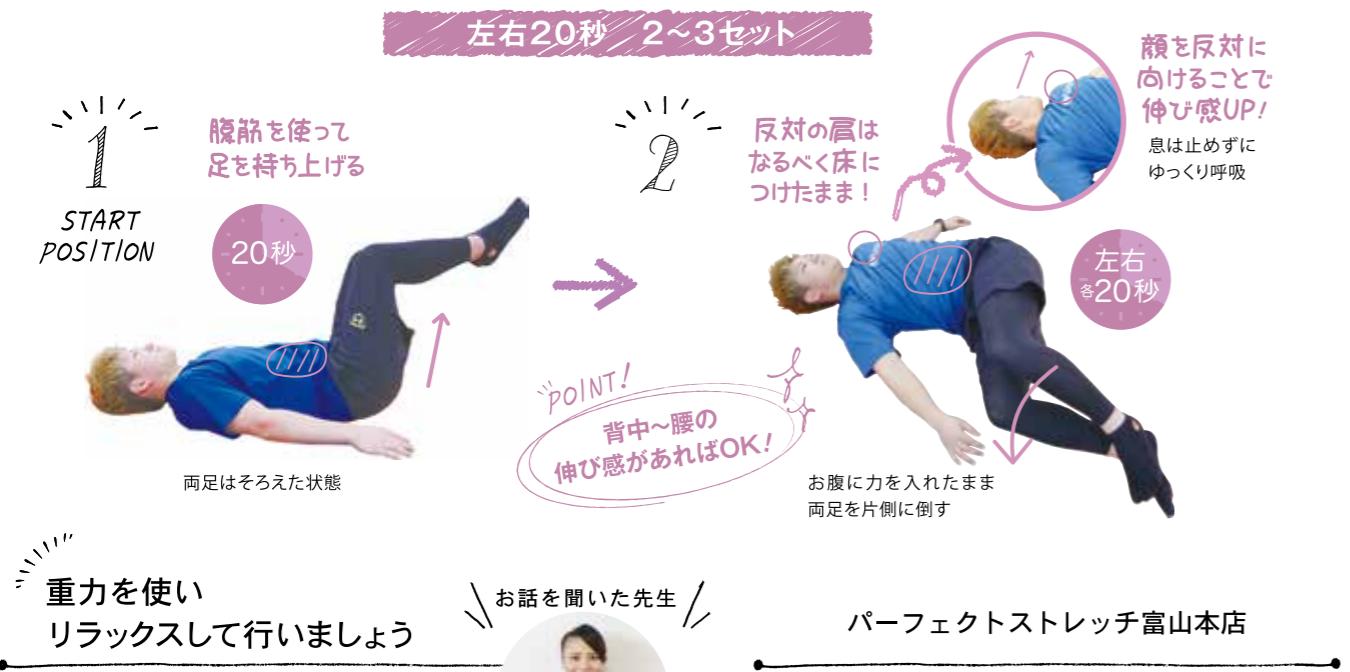
~ねじる運動を取り入れ脂肪燃焼UP!~

暖かくなり露出が増えてくる季節。
身体を“ねじる”運動で体幹アプローチ!
内蔵の活性化にもつながり、脂肪燃焼を助けてくれます。



vol.6

体幹ストレッチでボディラインを改善!



重力を使い
リラックスして行いましょう



今回は、体幹のストレッチを紹介させていただきました。
疲労回復、腰痛改善にも効果的です。
身体のお悩みがありましたら、ぜひお店にも足を運んでみてください。

Perfect Stretch Toyama Main Store
上楽 真理子

パーカクトストレッチ富山本店



076-425-1244

https://perfectstretch.jp/toyama/
富山県富山市根塚町1-1-7
PS.oneビルF
10:00~20:30(最終受付)
不定休
富山市各所で無料体験会を実施中!

健康リフォーム情報

自然素材リフォーム③ 珪藻土

珪藻土とは植物性プランクトン(藻)が化石化したもので、昔から火に強い土として、七輪、コンロ、耐火断熱レンガの材料としても使用されてきました。無数の気孔を含み、調湿や脱臭効果などに優れた呼吸をする自然素材です。空気の層を持つ珪藻土は断熱効果に優れおり、外気温に影響されにくく、四季を通して快適な空間を提供してくれます。

健康的で持続可能なライフスタイルの定着とともに、住まいにおいても健康志向を追求する方が増えています。自然素材リフォームで、シックハウス症候群などの人体に悪影響を与える症状を起こしにくい家づくりを考えてみませんか?

1.調湿性

室内や壁内の結露を防ぎ、湿度を一定に保つことで、アトピーや喘息の原因であるカビやダニの発生を抑制してくれます。



LDKで珪藻土壁を使用。
自然素材で調湿と脱臭が期待できる。

2.消臭効果

タバコやペットの臭いなど家の中の生活臭や有害成分を吸着し、脱臭する働きがあります。



トイレ空間にも最適。
間接照明で高級感のある設えに。

かんたん&おしゃれレシピ vol.13

菜の花とチーズのリゾット

春の旬素材「菜の花」の優しい苦みとチーズのコクを活かしたリゾット。
手の込んだお店の味というイメージがありますが、レシピは意外にも簡単。
一皿でテーブルを華やかにしてくれるリゾットは、ちょっとオシャレなおうちごはんやおもてなしにもぴったりの一品です。



材料 (4人分)

※今回はブイヨンスープの代わりに粉末の野菜だし、チーズはブルーチーズを使用。

米	1合
水	500cc
白ワイン	100cc
タマネギ	1/2個
粉末ブイヨン	大1
菜の花	1/2束
お好みのチーズ	100g
塩・コショウ	適宜
お好みのハーブ	適宜

お話を聞いた先生

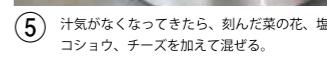
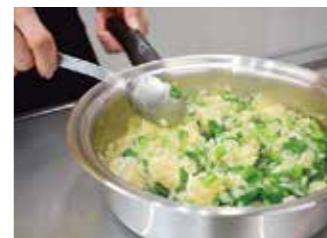
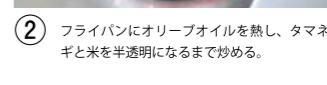
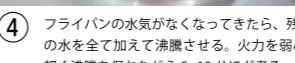
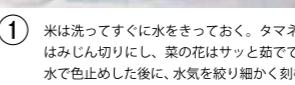


ちゃたに みか
茶谷 美佳先生
野菜ソムリエ
東洋調味料スペシャリスト
豆腐マイスター

つくり方

どんなチーズを選べばいいの?

今回はブルーチーズを使用しましたが、ブルーチーズが苦手という方はバルメザンチーズやマスカルポーネチーズなどがおすすめです。もちろん、市販のチーズで十分美味しい作れるのでいろいろと試してみてくださいね。



完成 /



一口メモ

春野菜以外もOK!

様々な具材でアレンジを楽しむリゾット

菜の花に限らず、具材にカリフラワー、ブロッコリー、ズッキニーニ、ニンジン、バーリカなどを加えても美味しく調理できます。また、盛り付けには、炒めたベーコンや生ハム、スモークサーモンなども相性抜群です。



cocosta

0120-47-1152 担当:茶谷

https://www.oliver-reform.jp/cocosta/
富山市二口町3丁目2-14

株式会社オリバー ショールーム内

076-492-6639

@cocosta_oliver @oliver-reform

新しいことを始めた!あなたを応援♪
暮らしにひとさじのお手伝いをする、
オリバー運営のカルチャー教室です。





住まいのお手入れ便利ガイド vol.11

外回り 排水口

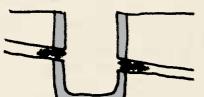
雨水ますとは、家に降り注いだ雨や雪を集め・貯留して流量の調整をする設備。雨どいのそばにあり、建物の四隅や庭に設置されています。砂やホコリ、木の葉などのゴミがたまりやすく、放置するとつまりの原因になります。また、污水ますは、キッチンや浴槽など住まいから流れる排水の合流点や分歧点に設置されているもの。汚れがたまりやすいので定期的なおそうじが必要です。



半年1回

雨水ます水洗い

泥や枯葉がたまると配管が詰まり、放っておくと悪臭の原因になる。建物の四隅や庭にある雨水ますのフタをマイナスドライバーで開け、お玉や油こしなどでたまたまたったゴミを取り除こう。定期的なおそうじと点検を忘れずに。



つまり

汚水ます水洗い

お手入れは「道路に近い場所」から行うのがポイント。まず、マイナスドライバーを使い、汚水ますのフタを開ける。ホースで配管の中に水圧をかけて汚れを除去。汚水の流れを確認し、上流側から水をかけよう。仕上げに上流（道路から遠い場所）から水を流す。



チェック!

フタのひび割れ

長年放置していた場合は、油が堅く固まってしまいお玉でくすぐれないケースも。その場合は園芸用の小さなスコップがおススメ。あまりにも固い場合は排水ますの底面と勘違いしてしまいそうだ、と思っているより深いので迷ったときは少し叩いてみよう。

塩ビのフタの場合や大きな亀裂があった場合は、交換が望ましいので業者に任せた方が安心。配管に問題がなくひび割れのみなら、モルタルなどで補修が可能。固まるまで水が使えないで、速固性のモルタルを使用しよう。



限定3セット! 春の水まわりリフォームキャンペーン!! まるごと4点パック

- LIXIL アレスター (税抜) 648,000円
- Housetec フェリテ (税抜) 670,000円
- TOTO 組み合わせ便器 (税抜) 112,100円
- Panasonic エムライン (税抜) 111,300円

更に! ご成約特典
水まわり4点セットをご成約のお客様にはどちらか無料プレゼント!!

115.2万円

株式会社オリバー
お問い合わせ先 0120-47-1152
<https://www.oliver-reform.jp>

ホームページからのご来店予約 新規の方にもれなく
QUOカード 1,000円分
来店予約はコチラから
オリバー リフォーム 検索▶



ココスタプラス

2016年から年4回開催しておりましたココライフ+は、「ココスタプラス」と名称を変え、年6回にパワーアップ!
入会金なし!月会費なし!の1DAYカルチャー教室「ココスタ」のスペシャルな企画をご紹介します。

ココスタプラス
4月

ココスタ1周年を記念してスペシャル講座決定!

世界一の薬膳レシピ本著者、谷口ももよ先生の薬膳講座を2日間に渡りココスタにて開催します。

薬膳料理研究家、国際薬膳師であり、予約のとれない料理講師として人気の谷口先生の1日集中認定講座が富山で、受講できるまたとないチャンスです。

満席『美食同源、家庭薬膳レッスン』(教材:薬膳の昼食付き)

日時:4月20日(土) 11:30~15:00 会費:8,000円

残席わずか『東洋薬膳茶アドバイザー』認定講座 (教材+受講料+認定証)

日時:4月21日(日) 10:30~15:30 会費:27,680円



たにぐち
講師 谷口 ももよ 先生

・薬膳料理研究家
・一般社団法人東洋美食薬膳協会 代表理事
・全日本薬膳食医情報協会 副理事長
・薬膳料理教室
「Salon de Maman(サロンドママン)」主宰
・青山学院大学経営学部卒



薬膳の知識をさらに深めたい方、お仕事に活用されたい方必見! (社)東洋美食薬膳協会認定証を取得しましたか?



さらにくわしい講座案内はホームページをご覧ください。



お茶は、飲んでよし、食べてよし、身体によし。飲んだ後の茶殻は美味しいスイーツやお料理にも!
新茶の時期に、ぜひ学んでみませんか?



日本茶で暮らしを楽しく豊かに、そして美しく健康であるために。「日本茶の歴史」「健康と美容の効果と効能」「種類と楽しみ方」「美味しい日本茶の淹れ方と飲み比べ」。また、茶葉を使ったお料理とスイーツのデモンストレーションと試食会も! 日本茶をとことん楽しむセミナーを開催します。講師は、日本茶のスタイリングやディレクション業も手掛ける市川雅恵先生です。

食べるお茶・飲むお茶 1DAY日本茶ワークショップ

日時:6月30日(日) 11:00~13:30 会費:6,500円

持ち物:普段お使いの急須(レンタル可)、筆記用具

いちかわ まさえ
講師 市川 雅恵 先生

・CHA-ICHI WORKS代表取締役
・日本茶インストラクター(認定番号07-1773)
・All about 日本茶ガイド
自由大学「日本茶コトはじめ」教授
・キリン生茶「茶の本」監修。キリン生茶の日本茶体験施設「お茶のいろは」展示物監修。

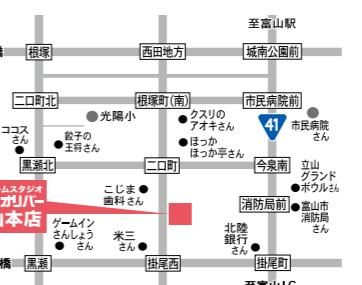


ココスタ

<https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>
ココスタの最新情報はHPをご覧ください!

株式会社オリバー 富山本店ショールーム内
富山県富山市二口町3丁目2-14

@cocosta_oliver
@oliver-reform



大人気!
池端 忍先生の
ピラティス教室

2/24(日) サンフォルテにて
10:00~12:00・14:00~16:00

オリバーのイメージキャラクター池端忍先生の大人気ピラティス教室を開催しました。午前の部、午後の部と2回、サンフォルテ多目的スタジオにて開催させていただきました。はじめてでも分かりやすい。「終わつた後はとてもスッキリしました。」と毎回大好評です。



お申し込み・お問い合わせ先
ココスタ 運営係
(株式会社オリバー 担当:茶谷) 富山 ココスタ
〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14 Tel 076-492-6628 Fax 076-492-6639

0120-47-1152
<https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>

気持ちも身体もほぐれる
スッキリ体験

クロスワード

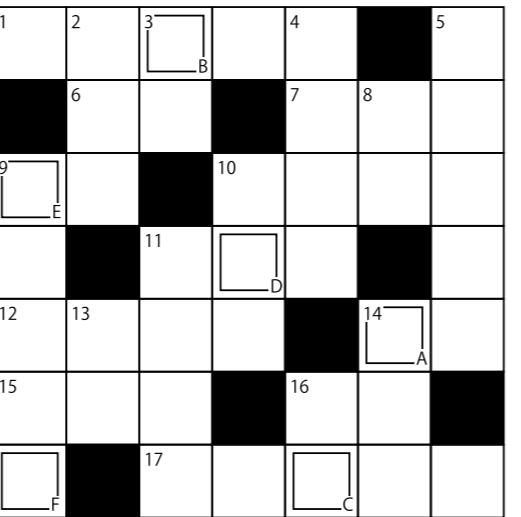
パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

ヨコのカギ

- 春になると産卵のため富山湾の岸近くまで集まつくる、全身が青白く光るイカ
- 必要なときのために、前もって準備すること
- 子どもや若者のこと
- 遊びに使う弾力のある球
- 食用として利用される海藻。
お好み焼きなどのトッピングに使われる
- 一定の期限に達すること。「保険が一になる」
- コンピュータなどのメモリーを初期の状態に戻すこと。リセットすること
- 食べ物を挟むのに用いる細い棒
- しなくてはならない事柄。用件
- カウンター形式の洋酒の酒場。転じて、洋酒を飲ませる酒場
- 宝物・米俵・七福神などを乗せた船

答えは A B C D E F

タテのカギ



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2019年4月30日(火)消印有効

季節の薄氷「ひとひら」10枚入

株式会社五郎丸屋

富山県小矢部市中央町5-5

銘菓・薄氷が四季折々に表情を変えます。春の淡い陽光をあびて咲き競う薄紅色の花容。人々はこの花を愛しそして喜びを託した。そんな想いを一枚の干菓子に表現してみました。ぜひご賞味くださいませ。

[応募方法]

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14

株式会社オリバー

ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え
- ②お名前
- ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号
- ⑥ココリビングの感想

前回号vol.12の答え ふくわらい

編集後記

vol.13の振り返りとちょっとの裏話



編集後記

春の陽気が気持ちを元気してくれる季節。今回のインテリアコラムは今までと趣向を変えてポップで気分の上がるトイショップにお邪魔しました。アメリカンインダストリアルや西海岸系のお部屋にマッチする輸入雑貨、若かりし頃に観た懐かしい映画のパンフレットなど、お部屋にちょっと置くだけで「お気に入りの空間」が簡単にできあがり。皆さんもこの春は、「私のお気に入り」を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

株式会社オリバー 石黒京子



編集後記

巻頭事例特集オーナー編の取材に同行。モデルハウスよりも生活感のない(?)真っ白な内装にただただウットリ…。家に対する意識が違うと感じました!私もせめて家を綺麗にしようと思い、自室の白い壁に飾ってある絵を外したら、スッキリしていい感じ。壁が広く見えると、同じ部屋でも広く感じるんですね!意識高い系にはほど遠いですが、シンプルインテリアをもっと取り入れようと思いました。

株式会社オリバー 小林祥子



100均アイテムをリメイク キッチンペーパーラック

ALL100均アイテムでつくる便利なキッチンペーパーラック。スパイス立ても兼ねているのでキッチンまわりがスッキリ!

つくり方



小物入れの大きさに合わせて板をカットします。



小物入れと①でカットした板を木工用ボンドで貼り付けます。



カッティングボードと小物入れを釘で固定します。



カッティングボードの穴に丸棒を通して完成!

用意するもの

- カッティングボード…2枚
- 小物入れ…3個
- 板…2枚(背板・底板)
- 丸棒…1本
- 木工用ボンド
- 釘・お好みの水性塗料



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

ガーベラ

ガーベラは、熱帯アジアやアフリカなど広い範囲の国々に生息し、小さく細長い花びらを水平に咲かせる花姿が特徴です。品種改良によって生まれたものは数百種にものぼり、フラワーアレンジメントにも人気です。



[育て方]

開花時期:3~5月、9~11月

ガーベラの開花期は、3~5月と9~11月の2回です。気温20度ほどの4~5月、9~10月頃に最も花を咲かせます。花が咲いたら切って花瓶に生けて楽しむことができます。その際、水が濁りやすいので、こまめに水を替えましょう。

置き場所:日当りの良い場所

日当たりの良い環境を好み、日陰でも成長はしますが、日陰で育て続けると花がつきにくく、葉ばかりが茂っていきます。夏場の直射日光の当たりすぎは葉焼けを引き起こす原因となるので気をつけてください。

水やりのポイント:乾燥したら与えましょう

水やりの際、花に水がかかると花が咲きにくくなってしまうのでなるべく地面に近づけて水を与えるようにしましょう。特に成長期と開花期には土の表面が乾いていたと感じたときに水を与えるようにすると根腐れせず健康に育ちます。

+FUN

花でひもとくココロの状態

ガーベラが気になるあなたのココロとは?

ガーベラの、中心から外に向かって広がる花の形は、気持ちを開放し、軽くアクティブにしてくれます。ガーベ

花にはメッセージ(心理効果)があり、自分の思いに気づききっかけになることも。ガーベラが気になるときは、気持ちが幸福感で満たされているとき、和気あいあいとした穏やかさ、無邪気に楽しむみたいときと言われています。

